

Le magazine mensuel  
de Nouvoitou

# L'écho des moulins

[www.nouvoitou.fr](http://www.nouvoitou.fr)

Mars 2019 / n°112



LE TREMPLIN

SOIRÉE TREMPLIN  
Les Meilleures Voix



SEMAINE DU NUMÉRIQUE  
Le programme

  
**NOUVOITOU**  
BIEN VIVRE ENSEMBLE

## »»» P. 02 VIE MUNICIPALE

- 02 > Permanences
- 02 > Autorisations et permanences d'urbanisme
- 03 > Édito du maire



SEMAINE DU  
NUMÉRIQUE

DU 2 AU 12  
AVRIL 2019



# Som- maire

## »»» P. 07 INFOS COMMUNALES

- 04 > Élections européennes
- 04 > Inscriptions scolaires en Mairie
- 05 > Médiathèque « Pré en bulles »
- 05 > Repas des Aînés
- 06 > Artempo
- 06 > Théâtre des silences
- 07 > La semaine du numérique
- 07 > Opération « Argent de poche »
- 08 > Animation Enfance-Jeunesse
- 08 > Un livre sur un poilu nouvoitocien
- 09 > Travaux RD34/RD86
- 09 > TNT : changement de fréquences

## »»» P. 09 VIE ASSOCIATIVE

- 10 > JSN Danse
- 10 > JSN Sophrologie
- 10 > Format Création
- 11 > Les aventuriers de la philosophie
- 11 > Sauvegarde de la Seiche
- 11 > Des Petits Pas pour l'Homme



## »»» P. 12 À VOTRE SERVICE & AGENDA DE MARS



Crédits photos :

Mairie, Associations de Nouvoitou

Directeur de la publication :  
Jean-Marc Legagneur, Maire

Déléguée à la communication :  
Sylvie Panaget, Conseillère

Création/mise en page :  
Diabolo, le studio graphique  
d'Imprim'Services

Impression :  
Bémo Graphic Imprimeur

### À noter

**PERMANENCE DE MONSIEUR LE MAIRE**  
Chaque samedi de 10h à 12h - sur rendez-vous.

**PERMANENCE DES ADJOINTS**  
Chaque samedi de 10h à 12h - sur rendez-vous.

### PERMANENCES D'URBANISME

• Instructeur au service Droits des Sols de Rennes  
Métropole et Architecte Conseil : **lundi 18 mars**  
de 9h30 à 12h (prendre rendez-vous au préalable en  
Mairie au 02 99 37 65 17).

# Le mot du Maire



## Entre identité et ouverture culturelle



La réflexion engagée par Rennes Métropole et les élus des communes sur l'opportunité relative à l'évolution du périmètre de la compétence culture se traduit par un ensemble de décisions de bon sens que nous soutenons.

Pour la lecture publique : pas de transfert de compétences et création d'outils informatiques pour le renforcement de la dynamique de communication entre médiathèques. Il est également décidé de mettre en place des services partagés telles que la carte unique et la formation des bénévoles.

Pour l'organisation d'une offre d'enseignements artistiques à l'échelle de la Métropole, cela apparaît très complexe autant dans la conception que dans la mise en œuvre. Les difficultés sont liées aux aspects géographiques, aux contenus (musique, danse, théâtres, arts plastiques) et aux différents modes de gestion (public ou association). Aucune décision n'est prise pour l'instant. Une mission d'analyse va être confiée à un cabinet spécialisé.

Nous pouvons nous réjouir de cette ouverture au dialogue et à la co-construction au sein de Rennes Métropole de schémas d'organisation ou de projets dès lors que les communes sont concernées (pour autre exemple la construction du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) ou le Plan de Déplacement Urbain (PDU)). Cette ouverture aux débats participatifs répond à notre fonctionnement et à nos attentes vis-à-vis de la Métropole.

La culture est souvent citée comme un élément constitutif de la construction de soi. Cela est juste mais nous pouvons élargir cette pensée en affirmant que c'est aussi dans ce contexte le ferment de la construction et de la consolidation de la société et plus particulièrement de l'identité et de la cohérence collective.

La politique municipale sur ce plan est volontariste, elle s'inscrit dans un cadre de liberté absolue, et elle s'appuie sur une conviction forte, positionnant l'échelon communal comme espace privilégié et pertinent de notre action culturelle. Nous sommes favorables au rapprochement des idées, des moyens et des ressources, à la mutualisation au sein de l'intercommunalité, mais la culture doit rester l'émanation de nos valeurs et de notre identité. C'est un point de vigilance qui est entendu au niveau des échanges.

Forte d'une programmation et d'outils culturels très valorisants, et d'un budget en croissance régulière, la commune voit chaque jour se révéler de nouvelles valeurs, de nouvelles richesses. Les arts comme la peinture, la musique, l'histoire, la philosophie ou la science de l'environnement peaufine progressivement l'image de Nouvoitou.

Exploiter, valoriser notre patrimoine culturel local, s'ouvrir à la diversité, à l'enrichissement par l'autre c'est finalement donner un sens à la métaphore du Vivre Ensemble.

**Bien cordialement,  
Jean-Marc Legaigneur, Maire.**

## Zoom sur...



### LISTE ÉLECTORALE PENSEZ À VOUS INSCRIRE !



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, le répertoire électoral unique (REU) est entré en vigueur. L'inscription est possible à tout moment mais doit se faire avant le 6<sup>ème</sup> vendredi précédant le scrutin.

Afin de voter aux élections européennes le dimanche 26 mai 2019, vous avez **jusqu'au 31 mars** pour vous inscrire sur une liste électorale.

#### Où et comment s'inscrire ?

- Soit en Mairie
- Soit en ligne via le site [Service public.fr](http://Service.public.fr)

#### Les pièces à fournir :

- Le formulaire CERFA de demande d'inscription
- Une pièce d'identité, en cours de validité ou dont la validité a expiré depuis moins de 5 ans à la date du dépôt de la demande
- Un justificatif de domicile à votre nom et datant de moins de 3 mois (téléphone fixe, facture d'eau, bulletin de salaire, quittance de loyer non manuscrite)

## Cas particuliers

**Si vous venez d'avoir 18 ans :** vous êtes inscrits d'office par l'INSEE (recensement citoyen à 16 ans)

**Si vous avez changé d'adresse dans Nouvoitou :** votre nouvelle adresse n'étant pas connue de la Mairie, vous risquez d'être radié d'office. Vous devez donc le signaler avant le 31 mars et faire les mêmes démarches que pour une première inscription.

**Nouvelle carte d'électeur :** tous les électeurs vont recevoir une nouvelle carte à leur domicile avant les élections européennes du 26 mai 2019.



### ÉCOLE DU CHÊNE CENTENAIRE INSCRIPTION SCOLAIRE

Si votre enfant entre en maternelle (né en 2016) ou si vous êtes nouveau résident nouvoitouzien, vous devez inscrire votre enfant à l'école pour la rentrée de septembre 2019. L'inscription se fait en 2 étapes :

#### 1. Une préinscription auprès de la Mairie

Les familles sont invitées à se présenter à la Mairie, dès à présent, pour effectuer cette formalité d'inscription. Pour ce faire, il faut se munir :

- du livret de famille,
- d'un justificatif de domicile (daté de moins de 3 mois),
- d'un certificat de radiation si votre enfant est déjà scolarisé dans une autre école.

#### PRATIQUE

Mairie au 02 99 37 42 71



#### 2. L'inscription auprès de la directrice de l'école

À l'issue de cette pré-inscription, les familles devront prendre rendez-vous avec Madame Bruneau, directrice de l'école publique, pour formaliser l'admission de leur enfant. Cette seconde étape est obligatoire pour que votre enfant puisse être scolarisé.

Vous devrez fournir le certificat de préinscription remis par la Mairie et le carnet de santé de l'enfant.

#### PRATIQUE

Hélène Bruneau, directrice au 02 99 37 42 70

# Médiathèque « Pré en bulles »



## EXPOSITION « MOSAÏQUES DE CAROLINE SALLES »

Du mardi 5 au mercredi 20 mars

Un vent de légèreté souffle sur la mosaïque. Inspirée par l'environnement, Caroline exprime le mouvement par la profusion de flammes de verres, de lignes sinuées, de jeu de lumière traduisant son travail. Ce chemin, elle le développe en donnant à la mosaïque cette vivacité, cet envol et cette légèreté.

Venez rencontrer l'artiste  
le mardi 12 mars à 17h30 !



## SOIRÉE « JEUX DE SOCIÉTÉ »

Vendredi 29 mars, à 18h30

En partenariat avec la MJC de Bréquigny



## EXPOSITION « PEINTURES DE PASCAL FÉRIAULT »

Du vendredi 22 mars au mercredi 10 avril

Passionné de dessin depuis l'enfance, Pascal FERIAULT n'a commencé à peindre qu'en juin 2017. Il peint à l'acrylique en utilisant des techniques mixtes sur des toiles de 80 à 100 cm maximum. Autodidacte, tout est source d'inspiration pour cet artiste nouvoitouzien (les portraits, les paysages urbains, la mer) qui donne à voir deux séries de toiles « en mouvement », pour la première fois sur la commune : une régates et une galerie de personnages hauts en couleurs.

## RENCONTRE « BULLES D'IDÉES »

Mardi 2 avril, de 17h à 19h

Réservez aux jeunes à partir de 10 ans.

En partenariat avec la librairie Ty Bull tome 2 de Rennes



Le but est de faire participer les adolescents aux acquisitions BD et mangas de la médiathèque. Des nouveautés leur seront présentées et resteront disponibles pendant 2-3 semaines en consultation à la Médiathèque. Ils pourront faire un choix éclairé, et selon leur(s) coup(s) de cœur, proposer aux responsables de les acquérir.

## PRATIQUE

Médiathèque « Pré en bulles » 12 rue de Châteaugiron - 02 99 37 84 71 - mediatheque@nouvoitou.fr

## Repas des Aînés 2019

Le repas offert par le CCAS aux aînés de plus de 70 ans se déroulera le **samedi 6 avril**, à partir de 12h30 à l'Espace Le Bocage.

Rappel : la clôture des inscriptions est fixée au 22 mars.

## PRATIQUE

CCAS au 02 99 37 65 12



## Évènements à venir



### SOIRÉE TREMPLIN « LES MEILLEURES VOIX » ASSOCIATION ARTEMPO

Samedi 23 mars  
À 20h30 - Salle Le Bocage



La finale de la 3<sup>ème</sup> édition « Tremplin Les Meilleures Voix » réunira les 18 plus belles voix de tout le grand Ouest, parmi une centaine de candidats auditionnés. Tous amateurs et animés par cette même passion de la chanson, de la musique et de la scène.

et la réalisation de son clip vidéo. Tous les finalistes remportent des lots offerts par le groupe SonoWest. Le concours est parrainé par Bruno Berbères, directeur de casting de l'émission The Voice sur TF1. Une soirée musicale qui s'annonce divertissante et éclectique.

Qui remportera l'édition 2019 ? Le vainqueur désigné par le jury remporte un coaching, un enregistrement studio

Cette soirée est proposée en partenariat avec la municipalité de Nouvoitou.

### PRATIQUE

Tarifs : Plein 10 € / Réduit 8 € / Gratuit (- de 10 ans)  
Renseignements - Réservation au 02 99 96 08 77 - <http://www.loftstudio.fr/le-tremplin/>

### « LE THÉÂTRE DES SILENCES » DE RETOUR À NOUVOITOU

Pour la création de son prochain spectacle  
« Tea Time », dans la Salle Le Bocage.

Afin de favoriser la création artistique et d'assurer une saison culturelle dynamique, la commune accompagne depuis plusieurs années des compagnies de spectacle vivant. En mars et avril, deux compagnies vont se succéder dans les locaux communaux afin de créer leurs prochains spectacles : Cédric Blondeau pour « Hats Mots Sphères » (jonglage) en salle de danse du 4 au 8 mars et du 25 au 29 mars (en dehors des créneaux associatifs). Puis, ce sera au tour de Gwenola Lefevre, metteuse en scène et comédienne originaire de Nouvoitou qui a fondé « Le Théâtre des Silences » de poser ses valises avec son équipe durant deux semaines du 25 mars au 4 avril.



### « TEA TIME » :

Comme une urgente ode à la pause et à l'instant qui se savoure, nous proposons une halte : le thé sera pris sur scène. Ni trop infusé ni trop peu, juste assez. Les 6 personnages en quête de temps accompliront ensemble l'exemplaire et irrévérencieuse réponse au trop-vite-tout-de-suite-maintenant-dépêch' : ils prendront un thé. Voilà comment ce spectacle commence.

Une sortie de résidence sera organisée durant la **semaine du 1<sup>er</sup> au 4 avril.**

### PRATIQUE

Si vous souhaitez venir à la rencontre de l'équipe, n'hésitez pas à contacter Nicolas Rausch (service vie culturelle, vie associative) au 02 23 37 09 89 ou [vieassociative@nouvoitou.fr](mailto:vieassociative@nouvoitou.fr)  
Plus d'infos sur la compagnie : <http://www.leteatredessilences.com>



## LA SEMAINE DU NUMÉRIQUE DU 3 AU 12 AVRIL

À l'initiative du Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS) de la couronne Rennaise Est, une semaine d'actions autour du numérique vous est proposée dans nos 4 communes de secteur : **Nouvoitou, Corps-Nuds, Saint-Armel et Vern-sur-Seiche.**

L'objectif est de sensibiliser les personnes éloignées du numérique, confrontées notamment à l'informatisation de toutes les démarches administratives, et de rassembler plus largement les personnes souhaitant découvrir les différents aspects du numérique (pédagogique, ludique, créatif...). De nombreuses animations sont programmées : ateliers numériques, ateliers « démarches en ligne », ateliers « ASSIA pour les seniors », expositions et théâtre forum pour les enfants, les jeunes et leurs parents, ateliers « parents-enfants », conférence « hygiène numérique », ciné interactif, découvertes ludiques (escape-room, Fab Lab, robotique...) et un temps fort le **samedi 6 avril** au Volume à Vern (expositions, ateliers, conseil informatique, repair'café, petit labo photo...).

### PRATIQUE

Retrouvez l'ensemble du programme à l'accueil de la mairie, à la Médiathèque et sur [www.nouvoitou.fr](http://www.nouvoitou.fr)

## OPÉRATION « ARGENT DE POCHE » VACANCES DE PRINTEMPS

Le CCAS reconduit l'opération « argent de poche » pour les jeunes de Nouvoitou, âgés de 16 à 21 ans, pendant les vacances de printemps **du 8 au 20 avril**. L'objectif de cette opération est d'offrir aux jeunes une découverte du monde du travail et une sensibilisation à la citoyenneté par le biais de missions d'utilité publique. Les missions proposées par les services communaux durent 3 heures avec une pause et sont indemnisées 15 €. Les jeunes participants seront accompagnés le temps de la mission par un professionnel qualifié.

Un dossier de candidature sera disponible en Mairie à partir du 4 mars et téléchargeable sur [www.nouvoitou.fr](http://www.nouvoitou.fr), rubrique Enfance-Jeunesse « animation jeunesse ». Il devra être rapporté complété, en Mairie, **au plus tard le 18 mars**. Une commission sera chargée d'étudier les candidatures recevables (délais, justificatifs) ; les jeunes seront ensuite informés, par e-mail, des modalités pratiques de la mission qui leur sera proposée.

### PRATIQUE

Sylvie Lanoë au 02 99 37 65 12 ou [ccas@nouvoitou.fr](mailto:ccas@nouvoitou.fr)  
Mehdi Bregère au 06 16 68 13 03 ou [m.bregere@nouvoitou.fr](mailto:m.bregere@nouvoitou.fr)  
Maëlla Faix au 02 99 37 65 15 ou [m.faix@nouvoitou.fr](mailto:m.faix@nouvoitou.fr)



## À Nouvoitou: Jeudi 4 avril - Médiathèque

• De 10h à 12h :  
Ateliers « démarches administratives en ligne »  
avec le service des Impôts  
**Gratuit, places limitées,**  
sur inscription en Mairie au 02 99 37 65 12

• De 14h à 16h :  
Ateliers « initiation internet et messagerie »  
et « démarches administratives en ligne »  
avec la CAF.  
**Gratuit, places limitées,**  
sur inscription en Mairie au 02 99 37 65 12

• De 18h à 20h :  
Ciné interactif  
Découvrez ce que le Web sait sur vous...  
en partageant vos données sans le savoir.  
Soyez curieux et reprenez le contrôle  
en venant découvrir « Do Not Track ».  
**Gratuit**



## Animation Enfance-Jeunesse

### • LES VACANCES DE PRINTEMPS

Les ALSH Enfance et Jeunesse seront ouverts du **lundi 8 au vendredi 19 avril 2019**. Les programmes d'activités seront disponibles et les inscriptions seront ouvertes **à partir du 11 mars, et ce jusqu'au 25 mars** pour l'Enfance (Au-delà de cette période, toute inscription se fera en fonction des places vacantes).

### PRATIQUE

#### • ALSH Enfance

Rue du Chêne Centenaire - 02 99 37 67 86

Émilie Urien ou Stelvonn Blanchet au 06 23 81 10 13  
ou [animationenfance@nouvoitou.fr](mailto:animationenfance@nouvoitou.fr)

#### • Espace Jeunes

Mehdi Brégère :

au 06 16 68 13 03 ou [m.bregere@nouvoitou.fr](mailto:m.bregere@nouvoitou.fr)

Maëlla Faix :

au 02 99 37 65 15 ou [m.faix@nouvoitou.fr](mailto:m.faix@nouvoitou.fr)



### À NOTER DANS VOS AGENDAS LES DATES D'ÉTÉ !



#### • ALSH ENFANCE

- Ouverture : du lundi 8 juillet au vendredi 2 août ET du lundi 19 au vendredi 30 août
- Camps : pour les 5/7 ans les 9,10 et 11 juillet, pour les 7/11 ans du 22 au 26 juillet, et pour les 6/11 ans du 19 au 23 août

#### • ESPACE JEUNES

- Ouverture : du lundi 8 au vendredi 26 juillet ET du lundi 26 au vendredi 30 août
- Camp : pour les 10/17 ans du 15 au 19 juillet

## Un livre sur un poilu Nouvoitocien

Nouvoitou a marqué le centenaire de la fin de la première guerre en organisant un événement exceptionnel en novembre dernier articulé autour d'une exposition, de la projection d'un documentaire, d'une commémoration ayant réuni beaucoup de Nouvoitociens enfants et adultes.

Un autre moment important fut la soirée lecture au cours de laquelle plusieurs extraits de lettres et de carnets de poilus Nouvoitociens furent mis en lumière.

Des carnets...

Trois carnets, trois petits carnets écrits par Pierre-Marie Micault, poilu Nouvoitocien.

Des carnets mis en sommeil pendant cent ans et qui revivent grâce à Franck Pelhate qui a retranscrit les

309 pages manuscrites de Pierre-Marie Micault dans un livre « *Je vous écris des tranchées... lettres à ma chère fiancée* » aux éditions Graines de Moulins.

Cette littérature issue des tranchées nous permet de mieux comprendre ce que furent ces quatre années de guerre. Franck Pelhate, grâce à ce travail, nous permet de mieux connaître la vie au quotidien de nos soldats pendant cette période difficile et d'entretenir le devoir de mémoire nécessaire.



Rappelons que Franck Pelhate est l'auteur du livre « *Nouvoitou, un nom, une histoire* » qui est en vente à la Mairie et à la Médiathèque.

### PRATIQUE

[pelhate.franck@gmail.com](mailto:pelhate.franck@gmail.com) - 06 74 43 82 12



# Coup d'œil sur...



## TRAVAUX RD 34 / RD 86 AMÉNAGEMENT D'UN ROND-POINT

**Rennes Métropole réalise des travaux d'aménagement de voirie au croisement des routes départementales 34 et 86. Ces travaux s'inscrivent dans le Plan de Prévention des Risques Technologiques autour des sociétés Antargaz et Total approuvé le 22 novembre 2013.**

Ce plan prévoit l'interdiction de conserver des voies de circulation importantes dans le périmètre proche des installations à risque. Aussi, la ville de Vern-sur-Seiche et Rennes Métropole ont conduit différentes études qui ont mis en évidence le besoin de décaler la RD34 en la rapprochant du complexe sportif du Bouridel. Ces travaux sont aussi l'occasion de sécuriser le carrefour en y implantant un giratoire de taille équivalente au rond-point de la Libération et de construire une liaison douce accessible aux piétons et aux vélos, tout au long du nouvel aménagement.

Ce projet comporte plusieurs phases de travaux et se déroule **depuis le 18 février et ce jusqu'au mois de juillet 2019**. Pendant toute la durée des travaux, la circulation sur les RD 34, RD86 et RD173 sera maintenue en permanence mais sera réduite ou alternée selon les besoins du chantier. Les travaux sont conduits par la Direction de l'Espace public et des Infrastructures de Rennes Métropole. Le médiateur du chantier est à votre disposition pour de plus amples renseignements au 02 99 86 62 77 ou au 06 48 15 27 08.

### UN PROBLÈME DE VOIRIE OU D'ÉCLAIRAGE : LE SIGNALER SUR METROPOLE.RENNES.FR

En cas de problème de voirie ou d'éclairage, vous pouvez faire une demande par le guichet numérique en saisissant directement un formulaire sur [metropole.rennes.fr](http://metropole.rennes.fr) (rubrique pratique/@démarches) ou en vous adressant à l'accueil de la Mairie qui saisira la demande.

## LE 26 MARS 2019 LES FRÉQUENCES DE LA TNT CHANGENT !

**L'Agence Nationale des FRéquences (ANFR) gère l'ensemble des fréquences radioélectriques en France. Cette ressource rare et stratégique, utilisée pour toutes les communications sans fil, appartient au domaine public de l'État qui en a confié la gestion à l'ANFR.**

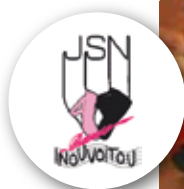
Le 26 mars 2019, la commune sera concernée par des modifications de fréquences de la TNT. Ces travaux sur le réseau de télévision s'inscrivent dans le cadre de décisions prises par le Premier ministre pour permettre la libération des fréquences hertziennes de la bande des 700 MHz par les services audiovisuels vers les services de téléphonie mobile à très haut débit (4G). Ce rendez-vous constitue une opération technique importante qui aura un impact direct sur les téléspectateurs qui reçoivent la télévision par l'antenne râteau : ils risquent de perdre une partie de leurs chaînes et devront donc, ce même jour, procéder à une recherche des chaînes pour continuer à recevoir l'intégralité des programmes de la TNT après le 26 mars 2019.

La recherche des chaînes est une opération simple à faire, à partir de la télécommande de son téléviseur ou de son adaptateur TNT. Les téléspectateurs ont déjà eu l'occasion de procéder à cette recherche dans le cadre du passage à la TNT HD le 5 avril 2016.



### PRATIQUE

[www.recevoirlatnt.fr](http://www.recevoirlatnt.fr) ou 0 970 818 818 (appel non surtaxé)



## JSN DANSE VENEZ DANSER, VENEZ « ZUMBER »

Vendredi 8 mars  
De 20h à 23h - Salle Le Bocage



La JSN Danse vous invite à venir découvrir la **danse latine**. Andrea et Vanessa, professeures de danses latines, vous initieront à la Salsa cubaine, au Merengue, bachata, reggaeton, et éventuellement à la Cumbia ; le tout dans une ambiance décontractée et ensoleillée, au rythme de musiques latinos. Les élèves d'Andrea auront également le plaisir de vous présenter une petite démonstration de Chacha cha.

À noter qu'il n'est pas nécessaire d'être accompagné ; mais les couples sont bien évidemment les bienvenus.

Puis, la 2<sup>ème</sup> partie de soirée sera consacrée à la **Zumba** pour vous divertir, et toujours faire du sport en musique, en s'amusant.

La soirée s'annonce donc très festive et sous le signe de la convivialité.

**À noter**  
Cours de  
danses latines  
tous les jeudis soirs  
de 20h à 21h30.

### PRATIQUE

Tarif : 10 € (à la réservation, inscription jusqu'au 6 mars) - 12 € (sur place)

Prévoir tenue de sport + tennis/basket, et bouteille d'eau.

Renseignements : Christèle Dutemple au 06 79 07 29 74 ou [jsndanse.nouvoitou@laposte.net](mailto:jsndanse.nouvoitou@laposte.net)

## JSN SOPHROLOGIE PRÉPARATION AUX EXAMENS ET MÉDITATION

Pour tous les collégiens, lycéens, étudiants et adultes sur le chemin des examens, la JSN Sophrologie propose un cursus de réduction du stress basé sur la pleine conscience. Il se déroule sur 8 séances de 2 heures sur 8 semaines consécutives.

### Qu'est-ce que la méditation de Pleine conscience ?

Créée et développée par le Dr Jon Kabat-Zinn, elle consiste à porter volontairement notre attention sur ce qui se passe au moment présent. Elle ouvre les possibilités d'accueillir et d'accepter avec bienveillance les sensations corporelles, les émotions et les pensées éventuelles.

### Que peut-elle apporter ?

Vivre pleinement l'instant présent, développer ses aptitudes à la sérénité, favoriser la réduction du stress et de l'anxiété, renforcer ses capacités de concentration, prendre soin de soi et des autres...

### PRATIQUE

Pierrette Blanchais au 06 33 53 74 22

Silvain Gaudissant (Enseignant) : [www.harmonie-sg.fr](http://www.harmonie-sg.fr)



## ASSOCIATION FORMAT CRÉATION

L'association organise son premier marché des artisans et créateurs au printemps 2019 à Nouvoitou. Ce marché sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir les artisans et créateurs de la commune. Des animations pour les grands et les petits sont prévues, ainsi qu'une petite restauration.

Si vous êtes artisans ou créateurs sur Nouvoitou (objets utilitaires/artistiques, alimentaire...), et si vous souhaitez participer à cette première édition pour présenter vos créations, vos produits ou partager votre savoir-faire, contactez-nous ! Si vous avez du temps libre et si vous souhaitez participer à la réussite de ce marché, contactez-nous aussi !

### PRATIQUE

[formatcreation@laposte.net](mailto:formatcreation@laposte.net)

Maiana au 06 75 71 98 46

Céline au 06 64 91 65 65



PHILO POUR ENFANTS



## À noter

L'association « Les aventuriers de la philosophie » propose 4 séances cette année le samedi de 11h à 12h : les 2 mars, 11 mai, 25 mai et 22 juin.

## « LES AVENTURIERS DE LA PHILOSOPHIE » LA PHILOSOPHIE AVEC LES ENFANTS

« Il n'y a pas d'âge pour philosopher » nous dit le philosophe et écrivain, Frédéric Lenoir.

### Qu'est-ce que propose une séance de philosophie avec les enfants ?

Aiguiser la réflexion et l'esprit critique dès le plus jeune âge tout en apprenant le dialogue et la tolérance.

Les enfants ont une capacité assez stupéfiante à poser très vite des questions profondes et métaphysiques, une propension naturelle à s'interroger spontanément. Cette aptitude à l'étonnement, doublée d'une volonté de comprendre, est un premier pas vers la philosophie. Beaucoup de philosophes, dès lors, déplorent qu'il faille attendre la fin de la scolarité pour aborder la discipline et prônent un éveil dès le plus jeune âge.

À partir de questions philosophiques extraites d'album de jeunesse que nous lirons, nous discuterons et échangerons nos idées sur des thèmes comme le courage, la peur, la différence, l'amitié, l'amour...

Nous développerons ainsi l'écoute, la réflexion et l'argumentation, le partage d'idées selon des règles démocratiques énoncées.

La question : « Peut-on être différents et amis quand même ? » touche à des notions et des valeurs fondamentales, de reconnaissance de l'autre, de justice, de respect, de tolérance, de dignité humaine... si importantes pour le bien-vivre ensemble.

Les séances de philosophie sont précédées d'un temps de pratique de l'attention pour s'exercer à l'intériorité et préparer aux échanges les esprits en ébullition.

Si cette aventure vous tente, si vous souhaitez inscrire vos enfants et obtenir des renseignements supplémentaires, contactez Marjolaine Bonnant au 06 31 44 10 00 ou marjolaine.bonnant@gmail.com



## SAUVEGARDE DU BASSIN DE LA SEICHE ET DE SON PATRIMOINE

L'association œuvre pour le maintien du niveau d'eau actuel de la Seiche et ses affluents dans un souci de préservation de son patrimoine et de sa biodiversité, et ce dans le respect du principe de continuité écologique. Elle organise son assemblée générale ordinaire le **mardi 5 mars à 20h** dans la salle Le Tilleul.

L'ensemble des adhérents, sympathisants et riverains est convié à venir participer à ce temps fort d'informations et d'échanges sur les actions passées et à venir.

PRATIQUE

[www.sauvegarde-seiche.org](http://www.sauvegarde-seiche.org)



## DES PETITS PAS POUR L'HOMME

• **REPAIR CAFÉ : RÉPARONS ENSEMBLE**  
**Samedi 9 mars de 14h30 à 18h, résidence du Parmenier**

Apportez vos objets abîmés (vêtements, petit électroménager, ordinateurs...) pour apprendre à les réparer en compagnie d'un-e bénévole bricoleur-euse compétent-e.

**Entrée libre, boissons et gourmandises offertes.**

PRATIQUE

[contact@dpph.fr](mailto:contact@dpph.fr) ou 06 30 79 18 07

# Agenda Mars 2019



## Du 5 au 20 mars

- Exposition « Mosaïques Caroline Salles »

📍 Médiathèque « Pré en bulles »

## Du 22 mars au 10 avril

- Exposition « Peintures Pascal Fériault »

📍 Médiathèque « Pré en bulles »

## Vendredi 1<sup>er</sup> mars

- Marché de 16h30 à 19h
- 📍 Place Haute
- À 19h / Apéro graino / Des Petits Pas pour l'Homme
- 📍 Bar Le Relais Saint-Martin

## Samedi 2 mars

- De 10h à 18h / Exposition de véhicules anciens et prestige / JSN Moteurs solidaires
- 📍 Parc des sports

## Dimanche 3 mars

- De 10h à 12h / Construction de nichoirs / Le Béruchot
- 📍 Espace « Préfa asso Le Tilleul »

## Lundi 4 mars

- Concours de belote / Club des Bons Amis
- 📍 Salle Le Bocage
- À 20h / Conseil Municipal
- 📍 Mairie

## Mardi 5 mars

- À 20h / Assemblée générale / Sauvegarde du bassin versant de la Seiche
- 📍 Salle Le Tilleul

## Jeudi 7 mars

- De 10h à 12h / Permanence Solimut (mutuelle communale)
- 📍 Mairie (Sur rendez-vous)

## Vendredi 8 mars

- Marché de 16h30 à 19h / Place Haute
- À 20h / Initiations aux danses latines et Zumba Party / JSN Danse
- 📍 Salle Le Bocage

## Samedi 9 mars

- À 10h / Lectures et Ritournelles
- 📍 Médiathèque « Pré en bulles »
- À 19h / Soirée Créole / APEL Saint-Martin
- 📍 Salle Le Bocage

## Dimanche 10 mars

- Sortie Motos / JSN Moto Loisirs

## Vendredi 15 mars

- Marché de 16h30 à 19h
- 📍 Place Haute

## Samedi 16 mars

- De 10h à 17h30 / Stages de chant et de danse / Benkadi
- 📍 Salle de danse

## Dimanche 17 mars

- De 10h30 à 16h / Stages de chant et de danse / Benkadi
- 📍 Salle de danse

## Lundi 18 mars

- À 20h30 / Vie Libre
- 📍 Salle « Préfa Asso Le Tilleul »

## Mardi 19 mars

- À 16h50 / Conseil Municipal des Enfants
- 📍 Mairie

## Vendredi 22 mars

- Marché de 16h30 à 19h
- 📍 Place Haute

## Samedi 23 mars

- À 20h30 / « Tremplin Les Meilleures Voix » / Artempo
- 📍 Salle Le Bocage

## Dimanche 24 mars

- Sortie Motos / JSN Moto Loisirs

## Vendredi 29 mars

- Marché de 16h30 à 19h
- 📍 Place Haute
- À 18h30 / Soirée Jeux de société
- 📍 Médiathèque « Pré en bulles »

## À NOTER EN AVRIL



- **Mardi 2 avril** : de 17h à 19h  
Rencontre « Bulle d'idées »  
Médiathèque « Pré en bulles »
- **Jeudi 4 avril**  
La semaine du numérique à Nouvoitou :  
ateliers divers et ciné interactif  
Médiathèque « Pré en bulles »
- **Samedi 6 avril** : à 12h30  
Repas des aînés - Salle Le Bocage
- **Lundi 8 avril** : à 20h  
Conseil Municipal - Mairie

## À votre service

### Horaires d'ouverture de la Mairie

Lundi, mercredi : 8h30 - 12h  
Mardi, jeudi, vendredi : 8h30 - 12h / 14h - 17h  
Samedi : 9h - 12h  
02 99 37 42 71  
E-mail : [accueilmairie@nouvoitou.fr](mailto:accueilmairie@nouvoitou.fr)  
Site Internet de la commune : [www.nouvoitou.fr](http://www.nouvoitou.fr)

### Service Urbanisme

02 99 37 65 17 - [urbanisme@nouvoitou.fr](mailto:urbanisme@nouvoitou.fr)

**CCAS** 02 99 37 65 12 - [ccas@nouvoitou.fr](mailto:ccas@nouvoitou.fr)  
Mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h45 et  
de 14h à 17h. Sur rendez-vous le mercredi matin

### Service Enfance-Jeunesse, scolaire et périscolaire

06 16 68 21 45  
[d.patin@nouvoitou.fr](mailto:d.patin@nouvoitou.fr)

### Service Animation Enfance

Espace rue du Chêne Centenaire  
02 99 37 67 86 - 06 23 81 10 13  
[animationenfance@nouvoitou.fr](mailto:animationenfance@nouvoitou.fr)

### Service Animation Jeunesse et Sports

06 16 68 13 03  
[m.bregere@nouvoitou.fr](mailto:m.bregere@nouvoitou.fr)

### Pic&Colég'RAM

2 rue de Vern - 02 23 07 14 58  
[ram@nouvoitou.fr](mailto:ram@nouvoitou.fr)

### Médiathèque

12 rue de Châteaugiron - 02 99 37 84 71  
[mediatheque@nouvoitou.fr](mailto:mediatheque@nouvoitou.fr)  
Mardi : 16h-18h30 - Mercredi : 10h-12h30 et  
14h-18h30 - Vendredi : 16h-18h30 -  
Samedi : 10h-12h30 et 14h- 17h  
- **Pôle multimédia** : [multimedia@nouvoitou.fr](mailto:multimedia@nouvoitou.fr)  
- **Service Vie associative et culturelle** :  
02 23 37 09 89 - 06 27 15 79 10  
[vieassociative@nouvoitou.fr](mailto:vieassociative@nouvoitou.fr)

### École publique « Le Chêne Centenaire »

02 99 37 42 70

Directrice : Madame Hélène Bruneau

### École Privée « Saint-Martin »

02 99 37 40 76

Directrice : Madame Maude Lacarte

### Correspondants Presse

- **Ouest-France** :  
Christine Cordon - [christinecordon@yahoo.fr](mailto:christinecordon@yahoo.fr)
- **Journal de Vitré** :  
Franck Pelhate - [envoinfo@gmail.com](mailto:envoinfo@gmail.com)

### Déchèterie

- **Informations** : Service Déchets de Rennes  
Métropole au 0 800 01 14 31  
Collecte des déchets ménagers (bac gris) le lundi  
à partir de 14h,  
Collecte des déchets recyclables (bac jaune) le  
jeudi, semaine impaire, à partir de 15h  
- **Saint-Armel au lieu-dit « Les Garmeaux »**  
Ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h et  
de 14h à 18h - Fermée le jeudi après-midi,  
dimanche et jours fériés

### Paroisse

Messe à 9h le mardi et à 9h30 le dimanche  
(alterné avec Domloup)  
Presbytère - 16, avenue Pierre le Treut à  
Châteaugiron au 02 99 37 40 56

### Point Accueil Emploi

(P.A.E.) intercommunal à Vern-sur-Seiche :  
02 99 62 99 00  
Ouvert au public tous les matins de 9h à 11h30  
(sauf mercredi). Sur rendez-vous l'après-midi