


# Restaurants Municipaux Le Tilleul et Le Chêne Centenaire

## Menus de Décembre 2011



		ENTREE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	DESSERT	GOUTER
Jeudi	1	Betteraves	Pâtes	Salade	Fruit	Pain d'épices / yaourt
Vendredi	2	Potage de légumes	Poisson pané	Purée / salade	Fromage blanc à la fraise	Pain / confiture / lait
Lundi	5	Macédoine de légumes	Paëlla	Salade	Crème caramel	Pain / chocolat / jus de fruit
Mardi	6	Potage à la tomate	Saucisse	Lentilles / pommes cuites	Yaourt	Biscotte / beurre / lait
Mercredi	7	Salade au gruyère	Rôti de dinde	Petits pois / carottes	Flan pâtissier	Céréales / lait
Jeudi	8	Potage de légumes	Filet de poisson	Gratin de pommes de terre / courgettes	Fruit	Biscuits / yaourt
Vendredi	9	Carottes râpées / chou	Chili Con Carne	Semoule / fromage	Purée de pommes	Pain / purée de pommes / lait
Lundi	12	Salade mêlée	Jambon grillé	Pâtes / fromage	Fruit	Pain / beurre / lait chocolaté
Mercredi	14	Jus de pamplemousse	Pizza	Salade / fromage	Purée de pommes	Biscotte / confiture / lait
Jeudi	15	Betteraves	Tartiflette	Salade	Yaourt	Pain d'épices / fruit / lait
Vendredi	16	Potage de légumes	Poisson pané	Ratatouille / quinoa	Crème vanille	Céréales / lait
Lundi	19	Salade mêlée	Escalope à la crème	Flageolets / haricots verts	Gâteau	Pain / fromage / lait chocolaté
Mardi	20	Potage de légumes	Parmentier	Salade	Yaourt	Pain d'épices / fruit
Mercredi	21	Macédoine de légumes	Paëlla	Salade / fromage	Fruit	Yaourt / biscuits
Jeudi	22	Potage à la tomate	Filet de poisson	Semoule / salade	Crème	Céréales / lait
Vendredi	23	Carottes râpées / pommes de terre	Rôti de veau	Pommes cuites / épinards à la crème	Semoule au lait	Pain / purée de pommes / lait chocolatée
 <b>REPAS DE NOEL</b>						Pain / purée de pommes / lait
Mardi	14	Mousse de canard sur toast / salade	Rôti de porc aux marrons	Frites	Gâteau de Noël	

Menus Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Aliments d'origine biologique