

# PROPOSITIONS DE MENUS POUR JANVIER 2012

DATE		HORS D'ŒUVRE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	DESSERT	GOUTER
Mardi	3	Potage de légumes	Pâtes à la Bolognaise	Salade	Fromage / fruit	Mix céréales / lait
Mercredi	4	Salade composée	Tartiflette		Purée de pommes	Gâteau quatre quarts
Jeudi	5	Potage à la tomate	Escalope pânée	Haricots verts / flageolets	Yaourt	Pain d'épices / fruit / lait
Vendredi	6	Macédoine de légumes	Poisson / sauce Provençale	Gratin de brocolis / sarrazin	Crème vanille	Pain / purée de pommes / lait
Lundi	9	Betteraves / salade	Pâtes à la Carbonara		Yaourt aromatisé	Pain / confiture / jus de fruits
Mardi	10	Potage de légumes	Parmentier	Salade	Fruit	Biscottes / beurre / lait
Mercredi	11	Salade au gruyère	Poisson pâné	Semoule / ratatouille	Crème chocolat	Pain d'épices / fruit / lait
Jeudi	12	Taboulé / salade	Poulet	Purée de pommes	Fromage blanc	Mix céréales / lait
Vendredi	13	Maïs / thon	Galette / saucisse	Salade	Gâteau cheese cake	Pain / fromage
Lundi	16	Pâté de foie / cornichon / salade	Bourguignon / carottes	Semoule / millet	Yaourt	Pain / chocolat / lait
Mardi	17	Jus de pamplemousse	Jambon grillé	Frites / salade	Fruit	Fromage blanc / biscuit
Mercredi	18	Chou-fleur / œuf dur	Pizza	Salade	Fromage / glace	Mix céréales / lait
Jeudi	19	Potage de légumes	Dos de saumon / sauce Hollandaise	Pâtes	Purée de pommes	Biscottes / confiture / jus de fruit
Vendredi	20	Riz au thon	Rôti de veau	Choux Bruxelles / haricots verts	Fromage blanc à la fraise	Pain / fromage
Lundi	23	Potage à la tomate	Paëlla	Salade	Yaourt sucré	Pain / confiture / jus de fruits
Mardi	24	Pommes-de-terre / sardine	Rôti de porc	Haricots verts	Fromage / fruit	Mix céréales / lait
Mercredi	25	Betteraves / salade	Jambon grillé	Pommes-de-terre dauphine	Crème caramel	Yaourt / pain d'épices
Jeudi	26	Duo carottes râpées / céleri	Chili Con Carne	Quinoa / semoule / salade	Fromage blanc	Biscottes / purée de pommes / lait
Vendredi	27	Salade au gruyère	Poisson pâné	Gratin de pommes de terre	Crêpes	Pain / beurre / fruit
Lundi	30	Salade du Léon (Chou-fleur / maïs)	Sauté de dinde aux champignons	Petits pois / lentilles	Fromage / fruit	Pain / fromage / jus de fruits
Mardi	31	Riz au thon	Rôti de veau	Purée de pommes	Yaourt	Gâteau maison

Menus effectués selon les livraisons

En vert : les aliments de culture biologique.

Menus centre de loisirs