

Restaurants Municipaux Le Tilleul et Le Chêne Centenaire

Menus de Novembre 2011



		ENTREE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	DESSERT	GOUTER
Mercredi	2	Chou-fleur / dés de jambon	Fajitas	Salade	Yaourt	Biscottes / purée de pommes / lait
Jeudi	3	Potage de légumes	Chili Con Carné	Riz	Fromage blanc	Pain d'épices / fruit
Vendredi	4	Betteraves / thon	Galette / saucisse	Salade	Fromage / fruit	Pain / beurre / lait chocolaté
Lundi	7	Potage à la tomate	Paëlla	Salade	Yaourt vanillé	Pain / chocolat / jus de fruit
Mardi	8	Salade au gruyère	Poisson pané	Semoule / ratatouille	Flan pâtissier	Pain d'épices / fruit
Mercredi	9	Pizza / salade	Steak haché	Petits pois / carottes	Fruit	Biscottes / fromage / fruit
Jeudi	10	Potage de légumes	Rôti de porc	Haricots blancs	Crème au chocolat	Céréales / lait
Vendredi	11	Carottes râpées / salade	Pâtes à la Carbonara		Purée de pommes	Pain / beurre / lait chocolaté
Lundi	14	Salade mêlée	Escalope à la crème	Flageolets / haricots verts	Eclair au café	Pain / confiture / jus de fruit
Mardi	15	Potage de légumes	Bourguignon	Semoule	Crème au chocolat	Pain d'épices / fruit / lait
Mercredi	16	Salade au thon	Poulet	Pommes cuites / lentilles	Semoule au lait	Pain / fromage / jus de fruit
Jeudi	17	Salade / saucisson / cornichon	Dos de saumon	Riz / gratin de courgettes	Yaourt	Biscottes / beurre / lait chocolaté
Vendredi	18	Potage de légumes	Tartiflette	Salade	Fruit	Céréales / lait
Lundi	21	Carottes râpées / riz	Jambon grillé	Haricots verts	Fromage blanc à la fraise	Pain / beurre / jus de fruit
Mardi	22	Potage de légumes	Parmentier	Salade	Fruit	Pain d'épices / yaourt
Mercredi	23	Potage à la tomate	Chipolatas	Purée de pommes / haricots blancs à la tomate	Crème / biscuit	Céréales / lait
Jeudi	24	Betteraves / salade	Rôti de dinde aux pruneaux	Frites	Yaourt	Biscottes / confiture / jus de fruit
Vendredi	25	Macédoine de légumes	Filet de poisson	Epinars à la crème / semoule / quinoa	Tarte aux pommes	Pain / fromage
Lundi	28	Salade fromagère	Escalope à la crème	Poêlée de haricots et champignons	Crêpes	Pain / beurre / jus de fruit
Mardi	29	Potage à la tomate	Couscous		Crème	Céréales / lait
Mercredi	30	Chou-fleur / œuf dur	Rôti de porc	Peits pois / lentilles	Yaourt vanillé	Pain / purée de pommes / lait

Menus Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Aliments d'origine biologique

