


# Restaurants Municipaux Le Tilleul et Le Chêne Centenaire

## Menus de Octobre 2011



		ENTREE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	DESSERT	GOUTER
Lundi	3	Salade des Incas	Rôti de dinde	Haricots verts	Fromage / compote	Pain / beurre / yaourt
Mardi	4	Tomates	Jambon grillé	Gratin de pommes-de-terre	Yaourt	Pain d'épice / lait / fruit
Mercredi	5	Potage à la tomate	Galette / saucisse	Salade	Fromage / fruit	Biscottes / confiture / lait
Jeudi	6	Salade fromagère	Filet de cabillaud / sauce Provençale	Pâtes	Eclair au chocolat	Céréales / lait
Vendredi	7	Betteraves	Bourguignon	Petits pois	Yaourt vanillé	Pain / chocolat / jus de fruits
Lundi	10	Carottes et chou râpés	Escalope à la crème	Quinoa / choux Bruxelles	Fruit	Pain / confiture / lait
Mardi	11	Salade Normande	Rôti de veau aux pruneaux	Purée de pommes	Crème au chocolat	Céréales / lait
Mercredi	12	Salade et dés de jambon	Pâtes à la Bolognaise		Yaourt	Pain / chocolat / jus de fruits
Jeudi	13	Taboulé	Jambon grillé	Chou-fleur / haricots verts	Riz au lait	Yaourt / biscuit / jus de fruits
Vendredi	14	Potage de légumes	Poisson pâné	Riz / ratatouille	Yaourt aromatisé	Pain / fromage / fruit
Lundi	17	Salade exotique	Rôti de porc au miel	Petits pois / carottes	Fromage blanc à la fraise	Pain / chocolat / fruit
Mardi	18	Salade du Léon	Couscous		Fromage / cocktail de fruits tropicaux	Biscuit / compote / lait
Mercredi	19	Salade au gruyère	Steak haché	Pommes de terre dauphine	Fruit	Céréales / lait
Jeudi	20	 <b>SEMAINE DU GOUT</b> (Les menus seront mis en ligne durant la semaine 41)				Crêpes / yaourt
Vendredi	21					
Lundi	24	Potage à la tomate	Pâtes à la Carbonara	Salade	Yaourt vanillé	Pain / beurre / fruit
Mardi	25	Salade au gruyère	Rôti de veau	Gratin de courgettes / haricots blancs	Fruit	Biscottes / confiture / lait
Mercredi	26	Carottes râpées / maïs	Poisson pâné	Purée de pommes-de-terre / lentilles	Crème	Pain / fromage / jus de fruits
Jeudi	27	Céleri rémoulade / œuf	Jambon grillé	Semoule / tomates à la Provençale	Fromage / fruit	Biscuit / yaourt / jus de fruits
Vendredi	28	Betteraves / salade	Escalope de dinde	Salsifis / petits pois	Semoule au lait	Céréales / lait
Lundi	31	Chou-fleur / dés de jambon	Dos de colin / sauce Hollandaise	Pâtes	Yaourt	Pain / confiture / lait

Menus Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Aliments d'origine biologique