



# Restaurants Municipaux Le Tilleul et Le Chêne Centenaire

## Menus de Septembre 2011

		ENTREE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	DESSERT	GOUTER
Jeudi	1	Jus de pamplemousse	Chippolatas	Lentilles / salade	Yaourt sucré	Biscottes / compote / lait
Vendredi	2	Concombre / gruyère	Escalope de dinde panée	Semoule / ratatouille	Pomme au four / sauce chocolat	Pain / beurre / lait
Lundi	5	Haricots verts / maïs	Poulet	Frites	Petit Suisse	Pain / fromage / jus de fruit
Mardi	6	Salade / thon	Rôti de veau	Chou-fleur gratiné / haricots blancs	Crème au chocolat	Biscuit / fruit / lait
Mercredi	7	Tomates / œuf	Pâtes à la Bolognaise	Salade	Yaourt	Céréales / lait
Jeudi	8	Carottes et céleri râpés	Poisson à la sauce Hollandaise	Riz	Fromage / fruit	Biscottes / chocolat / lait
Vendredi	9	Salade fromagère	Escalope à la crème	Poêlée de haricots / flageolets	Crêpes	Pain / beurre / lait chocolaté
Lundi	12	Taboulé	Jambon grillé	Petit pois / gratin de courgettes	Purée de pommes	Pain / confiture / jus de fruit
Mardi	13	Chou-fleur / dés de jambon	Hachis parmentier	Salade	Yaourt sucré	Pain d'épices / lait / fruit
Mercredi	14	Melon	Poulet	Quinoa / choux Bruxelles	Crème caramel	Pain / fromage / jus de fruit
Jeudi	15	Concombre / maïs	Poisson pané	Pâtes	Fromage blanc	Biscottes / beurre / lait chocolaté
Vendredi	16	Salade / carottes râpées	Rôti de porc	Haricots blancs	Fromage / fruit	Céréales / lait
Lundi	19	Pâté de foie / cornichons	Dos de colin à la sauce Provençale	Riz / ratatouille	Tarte aux pommes	Pain / beurre / jus de fruit
Mardi	20	Betteraves / salade	Blanquette de dinde	Champignons / semoule / haricots verts	Petit Suisse	Céréales / lait
Mercredi	21	Tomates	Steak haché	Pommes de terre Dauphine	Crème	Pain / fromage / jus de fruit
Jeudi	22	Melon	Pâtes à la Carbonara	Salade	Purée de pommes	Pain d'épices / yaourt / jus de fruit
Vendredi	23	Céleri / maïs	Rôti de veau	Flageolets / épinards	Fromage blanc à la fraise	Biscottes / confiture / lait
Lundi	26	Saucisson / concombre	Sauté de dinde	Quinoa / ratatouille	Fromage / fruit	Pain / chocolat / lait
Mardi	27	Macédoine	Poisson	Purée / salade	Fromage blanc	Pain / fromage / jus de fruit
Mercredi	28	Melon	Jambon grillé	Petit pois / gratin de courgettes	Yaourt sucré	Céréales / lait
Jeudi	29	Betteraves / salade	Bœuf braisé	Carottes / haricots blancs à la tomate	Glace	Biscottes / beurre / lait
Vendredi	30	Chou-fleur / œuf	Chili Con Carne	Riz	Crème	Biscuit / yaourt

Menus Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Aliments d'origine biologique