

PROPOSITIONS DE MENUS POUR NOVEMBRE 2018

DATE		HORS D'ŒUVRE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	FROMAGE	DESSERT	GOÛTERS
Lundi	5	Carottes râpées  à la feta	Daube de bœuf aux pruneaux	Tagliatelles	Gouda	Banane	Pain / confiture / lait 
Mardi	6	Chou-rouge / pommes / cumin	Filet de poisson	Epinards  à la crème		Beignet framboise	Biscottes / beurre / lait
Mercredi	7	Crudités râpées	Emincé de dinde	Purée de brocolis		crêpes	 Pain d'épices / lait / fruit
Jeudi	8	Betteraves	Paupiette de veau / sauce tomate	Tortis		Pomme	Quatre-quarts / lait  fruit
Vendredi	9	Salade de riz  au surimi	Longe de porc  au miel	Poêlée aux 4 légumes		Salade de fruit d'automne	Brioche / yaourt  fruit
Lundi	12	Salade au comté	Filet meunière	Carottes Vichy		Kiwi	Biscottes / confiture / lait 
Mardi	13	Crudités râpées	Colombo d'agneau	Duo de mogettes Vendéennes	Fromage blanc entier	Pommes  au four à la confiture	Quatre-quarts / lait  fruit
Mercredi	14	Poireau à la vinaigrette	Rôti de porc	Gratin Dauphinois		Clémentine	Pain / pâte à tartiner / lait 
Jeudi	15	Salade verte au jambon	Bœuf Bourguignon	Pommes dauphines		Abricot chantilly	 Pain d'épices / lait / fruit
Vendredi	16	Friand au fromage	Escalope de volaille  à l'Indienne	Gratin de chou-fleur		Orange	Pain / confiture / yaourt 
Lundi	19	Carottes râpées	Sauté de porc  au curry et ananas	Poêlée de légumes		Tarte au chocolat maison	Pain / beurre / lait 
Mardi	20	Haricots verts à la vinaigrette	Filet de poisson	Riz pilaf	Emmental	Pomme	Biscottes / confiture  lait
Mercredi	21	Salade coleslaw	Pâtes  à la Bolognaise 	Piperade		Riz au lait à la vanille	Brioche / lait  fruit
Jeudi	22	Avocat à la mayonnaise	Blanquette de dinde	Coquillettes		Compote de pommes	Crêpes / yaourt  fruit
Vendredi	23	Taboulé	Sauté de veau aux poireaux et champignons	Carottes  au cumin		Banane	Pain / beurre / lait 
Lundi	26	Rillettes de porc	Emincé de dinde  au lait de coco	Semoule de couscous		Poire	Pain / beurre / lait 
Mardi	27	Céleri rémoulade	Cuisse de poulet rôti	Lentilles vertes		Tajine de fruits	Brioche / lait  fruit
Mercredi	28	Pamplemousse	Cordon bleu frit	Poêlée aux 4 légumes		Semoule au lait	Pain / beurre / yaourt 
Jeudi	29	Sala de riz  et maïs	Pâtes  à la Bolognaise végétarienne et aubergines	Salade verte	Comté	Raisin	 Pain d'épices / lait / fruit
Vendredi	30	Céleri  mayonnaise, maïs et lardons	Filet de poisson	Boulgour  à la Mexicaine		Crème au chocolat	Biscottes / confiture / lait 

Menus Accueil de Loisirs

Menu végétarien

Certifié



Viande française



Produits laitiers

