

PROPOSITIONS DE MENUS POUR MARS 2019



Légume du mois : LE BROCOLI

DATE	HORS D'ŒUVRE	PLAT DE RÉSISTANCE	LÉGUMES	FROMAGE	DESSERT	GOÛTERS
Vendredi	1 Céleri râpé	Queue de saumon	Riz pilaf		Yaourt nature sucré	Biscottes / confiture AB lait
Lundi	4 Salade verte emmental	Sauté de porc au pain d'épices	Frites		Kiwi	Pain / beurre / lait AB
Mardi	5 Céleri rémoulade	Dos de poisson frais	Blé		Crème patissière	Brioche / lait AB fruit
Mercredi	6 Salade verte au thon	Emincé de dinde au lait de coco	Haricots verts		Riz au lait	Pain / beurre / yaourt AB
Jeudi	7 Salade de lentilles	Couscous végétarien	Semoule	Camembert	Pomme	AB Pain d'épices / lait / fruit
Vendredi	8 Salade de riz et maïs	Cordon bleu	Petits pois		Fruit de saison	Pain / confiture / yaourt AB
Lundi	11 Friand au fromage	Dos de poisson frais	Carottes au cumin	Chèvre frais	Banane	Pain / confiture / lait AB
Mardi	12 Salade verte	Sauté d'agneau	Poêlée aux 4 légumes		Semoule vanille	Biscottes / beurre / lait AB
Mercredi	13 Betteraves	Chipolatas	Coquillettes		Kiwi	AB Pain d'épices / lait / fruit
Jeudi	14 Salade verte emmental	Emincé de bœuf à la provençale	Pommes dauphine		Crumble maison	Quatre-quarts / lait / fruit
Vendredi	15 Rillettes de porc	Brochette de dinde	Gratin de brocoli		Pomme caramel beurre salé	Brioche / yaourt AB fruit
Lundi	18 Céleri rémoulade	Curry de porc	Haricots beurre		Riz au lait	Biscottes / confiture / lait AB
Mardi	19 Poireau vinaigrette	Dos de poisson frais	Riz cantonnais		Kiwi	Quatre-quarts / lait AB fruit
Mercredi	20 Tartine des montagnes	Hachis parmentier	Salade verte		Fromage blanc au speculoos	Pain / pâte à tartiner / lait AB
Jeudi	21 duo de carottes et betteraves à l'emmental	Emincé de dinde asiatique	Purée de celeri	Gouda	Beignet framboise	AB Pain d'épices / lait / fruit
Vendredi	22 Salade alsacienne	Emincé de veau à l'ancienne	Gratin dauphinois		Ananas	Pain / confiture / yaourt AB
Lundi	25 Taboulé breton	Boulettes de viandes sauce tomate	Gratin aux 2 choux	Tomme	Banane	Pain / beurre / lait AB
Mardi	26 Salade verte	Rôti de porc au miel et au thym	Tortis		Compote de pommes	Biscottes / confiture AB lait
Mercredi	27 Céleri mayonnaise, maïs	Jambon grillé	Poêlée de légumes		Yaourt nature	Brioche / lait AB fruit
Jeudi	28 Macédoine de légumes	Crêpinette de porc champignons	Purée de brocolis		Fruit de saison	Crêpes / yaourt AB fruit
Vendredi	29 Betteraves	Dos de poisson frais	Riz pilaf		Fromage blanc	Pain / beurre / lait AB

Menus Accueil de Loisirs

Menu végétarien

Certifié



Viande française



Produits en circuit court ou locaux

Produits de culture biologique selon approvisionnement