

Bien-être &
Santé

à NOUVOITOU



L'Association propose des pratiques
énergétiques Reiki, des séances de Qi
Gong, de Sophrologie, de Méditation de
Pleine Conscience

Sophrologie, le jeudi soir de 19h00 à 20h00

Méditation de pleine conscience, le jeudi soir de
18h00 à 19h00

Qi Gong, le mardi matin de 9h15 à 10h15

Reiki, pratiques énergétiques le jeudi soir à 20h00

Pour en savoir plus, consultez notre site internet

www.bienetranouvoitou.fr

ou appelez au 06.03.75.23.10

Ne pas jeter sur la voie publique