

Café des aidants

Chantepie, un lundi après-midi par mois

Ateliers Bien vivre sa retraite

Saint-Jacques-de-la-Lande le 10/10

Ateliers Equilibre et Activité physique adaptée

Chateaugiron le 19/10
Chartres de Bretagne le 09/11
Vern Sur Seiche le 23/11

Ateliers numérique

Domloup le 12/10

LES RDV DU BIEN VIEILLIR

ACTIONS PROPOSÉES PAR LE CLIC ALLI'ÂGES



Ateliers Mémoire

Bourgbarré le 03/10
Noyal-Châtillon-sur-Seiche le 03/10

Ateliers Nutrition

Brécé le 12/10
Cesson-Sévigné le 17/10

Ateliers Sommeil

Thorigné-Fouillard le 10/11
Noyal-sur-Vilaine le 09/01/2024

Consultez notre plaquette ou contactez le CLIC pour plus de renseignements !
02 99 77 35 13 - www.clic-alliages.fr

