

OCTOBRE 2022 / n°148

L'écho des moulins

www.nouvoitou.fr



MENACE AU ROBINET : Encore de l'eau en novembre ?

EMPLOI

Nouvelle formule
pour le forum de l'emploi
et des métiers

AGENDA 21

Nouveaux ateliers
sur la protection
de l'environnement

Sommaire

2 > Édito

DOSSIER DU MOIS

3 > LES IMPACTS DE LA SÉCHERESSE SONT ENCORE À VENIR

VIE LOCALE

- 7 > EMPLOI : Nouvelle formule pour le forum de l'emploi et des métiers
- 7 > PRÉVENTION : Octobre rose
- 8 > RÉSEAU STAR : Une ligne sans arrêt vers Rennes
- 8 > AGENDA 21 : Nouveaux ateliers sur la protection de l'environnement
- 8 > RAPPEL : Vous avez quel numéro ?
- 8 > RANDO : Un nouveau chemin entre Chalau et Crotigné
- 9 > MÉDIATHÈQUE : Fête de la science
- 9 > CULTURE : Dispositif Sortir !
- 10 > NEVEZTELL TRAIL : Sixième édition
- 10 > CONCOURS : Carte de vœux 2023
- 10 > MOBILITÉS : La Maison du Vélo Mobile de retour
- 10 > MOTEURS SOLIDAIRES : Exposition de véhicules anciens et de prestiges

Crédits photos

Pixabay / Jonas KIM / Ville de Nouvoitou / Comité des fêtes de Nouvoitou / Association Cyclo VTT / Hervé Bonneville / Didier Gouray / Rennes Ville et Métropole / Robert Wilkos / Eau des Portes de Bretagne / Eau du Bassin Rennais / Leonariel / Davie Bicker / DR / Ligue Contre le Cancer d'Ille-et-Vilaine / Arnaud Loubry / von_talz / JSN Athlétisme / Elza Heliquet / Moteurs Solidaires / Judogi Club de Nouvoitou / Jeanne Paturel
Directeur de la publication
Jean-Marc Legagneur, Maire
Groupe communication
Jean-Marc Legagneur, Marie-Amélie Presset, Isabelle Presse, Sarah Humblot et Lilian Brayat
Création/mise en page
Diabolo, le studio d'Imprim'Services
Impression
Imprimerie Le Galliard

Dépôt des articles

Vos articles sont à fournir avant le 1^{er} novembre pour une parution dans le prochain **l'Écho des Moulins du mois de décembre**. Ils peuvent être envoyés par mail à : communication@nouvoitou.fr

Retour en images

Septembre



Forum des associations le samedi 3 septembre dans les salles du Bocage et des Sorbiers



Le samedi 3 septembre, le Comité des fêtes de Nouvoitou a organisé un **super loto** au gymnase Henry Verger. Plus de 600 personnes présentes.



Les samedis 3 et dimanche 4 septembre ont eu lieu les **Randos de l'Yaigne** organisées par l'association Cyclo VTT. Pas moins de 860 participants se sont déplacés.



Au foyer Catherine Guigot, la section Football de la JSN a organisé sa première **bourse aux vêtements** le samedi 10 septembre.



Boucle rando du patrimoine guidée au départ du moulin d'Épron en passant par celui de Tertron dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine le samedi 17 septembre.



Neveztell en peinture le dimanche 18 septembre sur la place Haute.



Le mot du maire

Notre avenir est entre nos mains

Planifiée du 18 septembre au 8 octobre 2022, la semaine européenne du développement durable vise à sensibiliser la population aux objectifs de l'agenda 2030 adopté par l'ONU.

Le Programme 2030 se veut être un « plan d'action pour l'humanité, la planète et la prospérité ». Il insiste sur le renforcement de « la paix partout dans le monde dans le cadre d'une liberté plus grande » et ambitionne l'élimination de la pauvreté sous toutes ses formes et dans toutes ses dimensions.

Ce programme à l'échelle mondiale constitue une ambition sans précédent et si sa nature n'est ni contestable ni négociable, chacun peut en mesurer l'ampleur et les effets au niveau de notre mode de vie, comme sur notre façon de concevoir le vivre ensemble au niveau planétaire.

Le changement climatique, la production exponentielle des déchets, les menaces pour la santé publique, la pauvreté et l'exclusion sociale, l'appauvrissement des ressources naturelles, la perte de la biodiversité... Tous ces défis doivent nous amener à repenser notre modèle de développement. Nous devons comprendre que chacun d'entre nous est individuellement responsable des modifications climatiques, à l'origine de catastrophes naturelles dans le monde. Ces catastrophes ont des conséquences économiques et humaines majeures amplifiant la pauvreté et obligeant la migration de populations en situation de survie. Agir pour le développement durable, c'est aussi agir au niveau local. Notre commune est pleinement inscrite dans cette dynamique depuis plusieurs années. Cet engagement basé sur un équilibre entre les trois composantes du développement durable : économique, social et environnemental, reste au Cœur de notre action et il est notre fil conducteur. Il se traduit par notre programme municipal et nos ateliers agenda 21. Dans cet esprit nous lançons dès aujourd'hui un nouvel atelier Agenda 21

« développons et pérennisons notre biodiversité » (cahier des charges disponible sur le site internet de la ville) et reprenons l'atelier PCAET (Le Plan Climat-Air-Énergie Territorial).

Malgré ces engagements, il n'en reste pas moins que nous restons conditionnés par un référentiel socio-économique qui ne peut, dans sa configuration actuelle et notre mode de pensée actuelle, nous amener en convergence vers les orientations de l'Agenda 2030.

Le débat, sur ce plan, n'a pas eu lieu lors des dernières élections présidentielles et c'est regrettable.

Il semble plus facile de traduire les peurs et la précarité en outil de propagande politique, pour un repli sur soi, sur la base de programmes rétrogrades construits sur la responsabilité des autres, plutôt que de prendre conscience de la réalité du monde d'aujourd'hui.

Nous attendons une autre politique, l'espoir d'une société solidaire, équitable et respectueuse de la planète. À l'échelle mondiale, le partage des richesses, la régulation du progrès technologique, le réinvestissement des profits abusifs en faveur des plus démunis et pour la protection de la planète devraient être la cible absolue des grandes puissances toujours avides d'hégémonie.

Agir pour la planète c'est aussi notre tâche au quotidien, en adoptant des comportements responsables, en se respectant mutuellement et en regardant le monde tel qu'il est et en réfléchissant ensemble pour garantir l'avenir de notre civilisation.

Notre planète est notre foyer commun. Sachons la protéger et préserver l'avenir des générations futures.

Bien cordialement
J.M. LEGAGNEUR

LES IMPACTS DE LA SÉCHERESSE SONT ENCORE À VENIR

Marie-Paule ANGER
Adjointe au Maire
en charge de
l'environnement, de
l'agriculture et des
chemins

Jacques HARDOUIN
Adjoint au Maire
en charge des
bâtiments, du PCAET,
de l'innovation et de
l'interface voirie

Crise des énergies, sécheresse ; le plus dur est devant nous. Que ce soit pour des raisons écologiques, pour diminuer notre impact carbone ou pour des motivations économiques du fait de la flambée des coûts de l'énergie, nous sommes contraints de faire des économies. Les pluies récentes ne doivent pas faire oublier que les réserves en eau ne se sont pas reconstituées et que des pénuries ne sont pas à écarter dans les semaines à venir.

Dans ce contexte les préconisations Écodo seront appliquées sur les bâtiments communaux. Économiser l'eau c'est également limiter nos effluents et l'impact des pollutions sur les cours d'eau. La rivière commence dans la bonde de notre évier. Les régulations de chauffage ont été reprises sur les bâtiments communaux pour ajuster les plages de chauffage aux besoins d'occupation des locaux. Les températures de confort seront ajustées à 19°C. Des études sont lancées pour adapter les moyens de chauffage et améliorer l'isolation de certains bâtiments anciens.

D'OÙ VIENT L'EAU QUI ALIMENTE RM ?

Une part importante provient du barrage de la CHÈZE, et est complétée par l'usine de potabilisation de ROPHÉMEL et autres.

Caractéristiques du barrage de la CHÈZE :

- Capacité 15,5 millions de m³
- Niveau prévisionnel novembre 2022 : 4,5m³ (rappel : point le plus bas observé en 2017 > 6m³)

LA SÉCHERESSE N'EST PAS TERMINÉE

En Bretagne 80% des ressources en eau sont superficielles.

Une forte baisse de la production d'eau potable au barrage de Rophémel a été programmée pour contenir la baisse rapide du niveau d'eau.

Les affluents se tarissent, cet été le soutien du niveau de la Vilaine était de 250l d'eau seconde il sera nul dans les semaines à venir, et la situation sera très tendue en novembre et décembre.

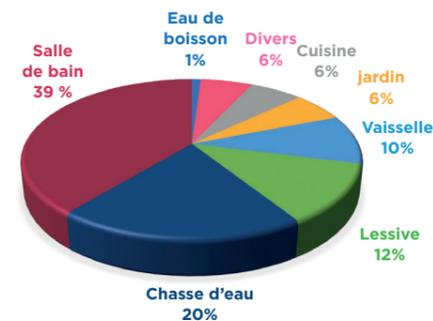


Barrage de Rophémel dans les Côtes-d'Armor (22)

Nous sommes dans un état de crise sur du long terme, le mot d'ordre aujourd'hui est « économisons l'eau » juste l'eau qu'il faut.

Comment fournir en eau potable les 450 000 habitants de la Métropole sachant qu'un habitant consomme en moyenne 82l d'eau par jour et comment gérer l'arrivée de nouveaux habitants ?

RÉPARTITION DES CONSOMMATIONS DANS UN FOYER



SCÉNARIOS POSSIBLES

Si les 240 000 abonnés du territoire d'Eau du Bassin Rennais étaient équipés du kit hydro-économe nous économiserions 2,5 millions de m³ soit la moitié du barrage de Rophémel.

PLAN ORSEC DÉPARTEMENTAL ET EAU DU BASSIN RENNAIS

- 1) Examiner la possibilité de prélever de l'eau dans les culots de barrage (fonds de réservoirs) + ou - 3 millions de m³.
- 2) Gérer le remplissage du barrage de la Chèze avant le 1^{er} Juin 2023.
- 3) Renforcer les actions Écodo, intervention des ambassadeurs de l'eau, particuliers et collectivités et professionnels.
- 4) Travailler avec les industriels (l'arrêté préfectoral « sécheresse crise » exige une réduction de 25 % de leur consommation).

LE SOL C'EST NOTRE RÉSERVE D'EAU

Au niveau des collectivités il est impératif de prendre des décisions (PLUI, aménageurs, bailleurs sociaux...) afin de limiter au maximum l'imperméabilisation des sols. Et d'être stricte sur la préservation des zones humides. Préserver la vie du sol en agriculture avec des techniques culturales simplifiées et des couverts végétaux qui enrichissent le sol en matière organique, celle-ci agit comme une éponge en renforçant la réserve hydrique et en limitant le lessivage. Tout doit être mis en œuvre pour améliorer la qualité des eaux brutes, agriculture, industrie, collectivités, stations d'épuration (seine).

D'OÙ VIENT L'EAU DE NOUVOITOU ?

À Nouvoitou, l'approvisionnement en eau vient principalement de deux usines de production d'eau potable. La majorité provient de l'usine du Plessis Beucher située à Châteaubourg et qui est alimentée en eau brute par une station de pompage qui puise dans la Vilaine à Saint Didier. Cette usine est gérée par Eau des Portes de Bretagne (ex Symeval) auquel Eau du Bassin Rennais (EBR) rachète sa production d'eau afin de nous la fournir. La capacité de production de l'usine de Plessis Beucher est de 12000 m³ par jour soit 600m³ par heure.



OÙ VA L'EAU EN SORTANT DE CHEZ NOUS ?

C'est à Domloup que les eaux usées de Nouvoitou terminent leur course. En effet, la station d'épuration de Montgazon est gérée par un syndicat intercommunal et recueille les effluents en provenance des communes de Châteaugiron, Domloup, Ossé et Nouvoitou. Sa structure permet d'absorber environ 2 300m³ par jour. À Montgazon, nos eaux usées sont dépolluées et nettoyées un maximum afin que l'eau rejetée dans l'Yaigne soit la plus propre possible.



Barrage de la Chèze à Saint Thuria

DES PISTES POUR ÉCONOMISER L'EAU

De nombreuses pistes existent pour faire des économies d'eau au quotidien. Eau du Bassin Rennais (EBR) qui a pour mission la production et l'acheminement de l'eau potable sur le territoire de Rennes Métropole (entre autres) donc à Nouvoitou, propose de multiples solutions pour obtenir des économies réelles. Les économies d'eau ne concernent pas que l'intérieur des habitations, mais aussi le jardin, le lavage des façades, des voiries ou des automobiles par exemple.

QUI EST CONCERNÉ ?

Tout le monde ! Habitants de pavillon comme d'immeuble, mais aussi les entreprises quel que soit leur corps de métier et leur taille. Chacun peut participer à sa moindre mesure.

QUE PUIS-JE FAIRE DANS MON HABITATION ?

Dans la salle de bain et les toilettes

- Installer des dispositifs d'économie d'eau comme une chasse d'eau 3/6l, un éco-sac dans le réservoir de la chasse d'eau, un mousseur ou un aérateur sur votre robinet, un mitigeur, un réducteur de débit sur vos tuyaux, un mitigeur thermostatique sur votre douche ou baignoire ou encore une douchette économe 8 l/min.
- Couper l'eau lors du lavage des mains, du rasage et du brossage des dents.
- Vérifier et réparer les fuites.
- Utiliser un gobelet pour se laver les dents.

Dans la cuisine et la buanderie

- Installer un mitigeur et des mousseurs ou aérateurs.
- Privilégier l'électroménager de classe A+++.
- Remplir entièrement le lave-vaisselle ou le lave-linge est plus économique que de lancer deux cycles à demi-charge.
- Boucher l'évier ou utiliser une bassine pour faire la vaisselle.
- Arroser les plantes d'intérieur avec l'eau de lavage des légumes.



Le compteur d'eau

- Fermer l'arrivée d'eau au niveau du compteur lors d'absences prolongées.
- Vérifier régulièrement le compteur. Noter l'index le soir avant d'aller se coucher puis vérifier celui-ci le matin. S'il a changé, c'est qu'il y a une fuite quelque part.

Au jardin

- Arroser tôt le matin ou tard le soir limite les pertes liées à l'évaporation.
- Récupérer l'eau de pluie dans une cuve permet d'arroser son jardin, son potager, de laver sa voiture et sa terrasse.
- Pratiquer le couvert végétal ou le paillage permet de conserver l'humidité des sols.
- Pratiquer le mulching plutôt que de ramasser sa pelouse permet de nourrir votre sol et votre gazon, mais aussi de conserver l'humidité.

ECODO : KESAKO ?



Le programme ECODO est un programme dont l'objectif est d'économiser de l'eau potable à toutes les étapes du cycle de l'eau : la production, la distribution ou encore la consommation. Il s'appuie sur les différents acteurs du territoire concernés par cette

question et s'inscrit dans la durée.

Par le biais de ce programme, vous pouvez demander un kit gratuit auprès de l'opérateur Eau du Bassin Rennais.

Ecodo, c'est aussi des ambassadeurs qui font de la sensibilisation et mènent des actions pour les économies d'eau potable comme la distribution gratuite de mousseurs.

Les ambassadeurs d'Eau du Bassin Rennais ainsi que les médiateurs déchets de Rennes Métropole seront ensemble sur le marché de Nouvoitou le **vendredi 4 novembre 2022** de 8h à 12h30. Ils pourront répondre à toutes vos questions concernant les économies d'eau (entre autres) et distribueront gratuitement des dispositifs pour économiser l'eau comme des mousseurs par exemple.

LA SÉCHERESSE N'EST PAS TERMINÉE CONTINUONS À ÊTRE VIGILANT

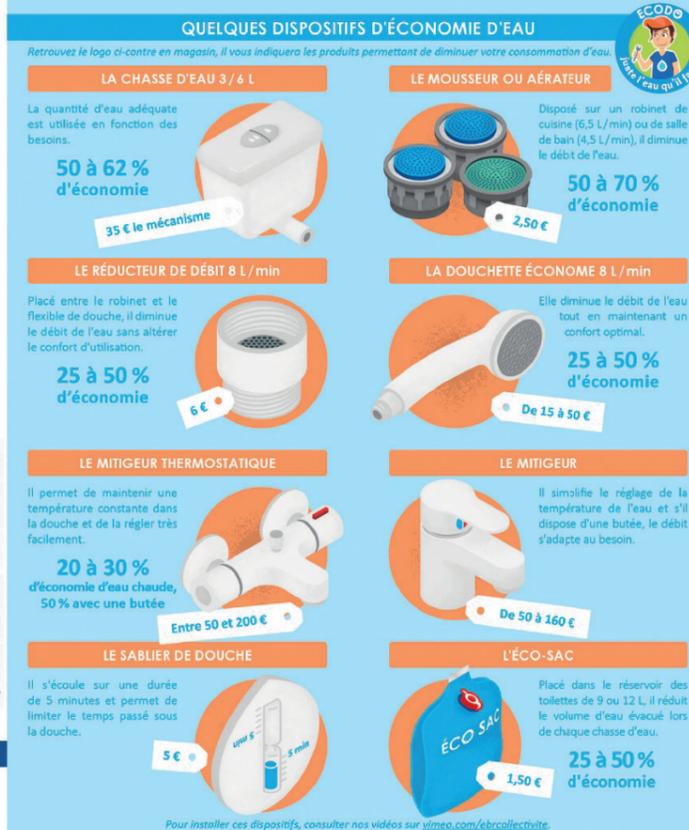
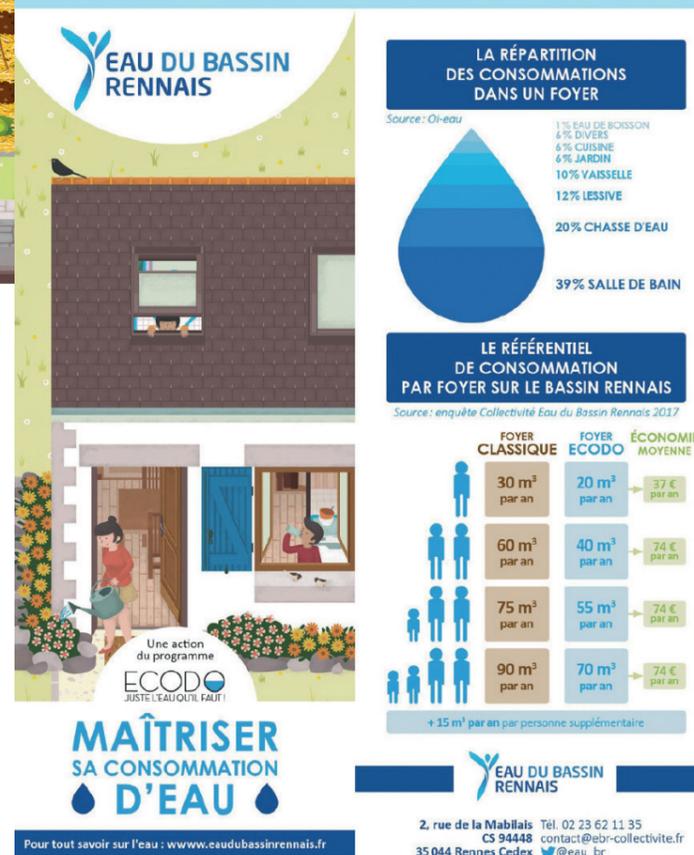


Avec la période de sécheresse sans précédent que nous subissons actuellement d'autres actions sont nécessaires voire obligatoires afin de préserver notre qualité de vie. Ne pas

arroser le gazon de votre jardin par exemple ou ne pas laver sa voiture. Ce sont des actions dont on peut aisément se passer. En effet, la pelouse n'a pas besoin de notre intervention pour se nourrir. Elle se régule seule. Tout comme votre automobile n'a pas besoin d'être lavée en permanence. L'entretien de vos vitres et optiques peut se faire avec un chiffon et du vinaigre blanc. Alors oui, votre voiture et votre pelouse seront moins belles mais aujourd'hui, il nous faut choisir entre avoir un véhicule propre à l'extérieur et un beau jardin ou avoir de l'eau au robinet. À vous de choisir !

+ POUR ALLER PLUS LOIN

- eaudubassinrennais-collectivite.fr
- symeval.fr
- dechets.rennesmetropole.fr
- mce-info.org
- terresdesources.fr
- vertlejardin.fr
- metropole.rennes.fr
- nouvoitou.fr



EMPLOI NOUVELLE FORMULE POUR LE FORUM DE L'EMPLOI ET DES MÉTIERS

**6^E FORUM INTERCOMMUNAL
MÉTIER ET EMPLOI**
VENDREDI 7 OCTOBRE 2022

MÉTIER DÉCOUVERTE
9H-12H30
Salle de la Seiche
Vern-sur-Seiche

JOB DATING
14H-19H
Salle des fêtes
de La Chalotais
Vern-sur-Seiche

DÉCOUVERTE
DES MÉTIERS
JOB DATING

Les communes de Bourgbarré, Corps-Nuds, Saint Armel, Saint Erblon, Vern-sur-Seiche et Nouvoitou organisent une nouvelle édition du Forum intercommunal de l'Emploi et des Métiers, le **vendredi 7 octobre 2022** à Vern-sur-Seiche.

- De 9h à 12h30, rendez-vous salle de la Seiche pour une matinée consacrée à la découverte des métiers, avec des démonstrations de professionnels dans différents secteurs d'activité.
- De 14h à 19h, changement de lieu. Les partenaires de l'emploi vous proposeront un Job Dating à la salle des fêtes de la Chalotais cette fois-ci, mais toujours à Vern-sur-Seiche.

+ d'infos : www.nouvoitou.fr

PRÉVENTION OCTOBRE ROSE

La ville de Nouvoitou et la Ligue Contre le Cancer se mobilisent pour **Octobre Rose** et invite les femmes de 50 à 74 ans à répondre aux campagnes de dépistage du cancer du sein. La participation au dépistage du cancer du sein baisse progressivement d'année en année depuis 2012 en Ille-et-Vilaine. Pourtant, la réalisation de gestes simples et la consultation d'un professionnel de santé au moins une fois par an permettent de repérer les premiers signes d'une anomalie. Le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue Contre le Cancer vient à votre rencontre, sur une cinquantaine de mobilisations durant tout le mois d'octobre. Ceci afin de vous prêter une oreille attentive et de lever, ensemble, le tabou sur le cancer du sein !

Le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue Contre le Cancer sera présent **les vendredis 14 et 21 octobre** sur le marché de Nouvoitou pour de la sensibilisation ou pour recueillir vos dons.

PRÉVENTION
REPÉRER LES
PREMIERS
SIGNES

Pour vous faire dépister, pas besoin de vous faire un dessin

**Je le fais
J'en parle
J'AGIS!**

LE DÉPISTAGE N'EST PLUS UN TABOU ET ÇA PEUT VOUS SAUVER LA VIE.

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
ILLE-ET-VILAINE

Détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10. Dès 25 ans, une palpation par un professionnel de santé est recommandée une fois par an et en complément, dès 50 ans, le dépistage organisé inclut une mammographie. Le cancer du sein chez l'homme reste peu fréquent, mais il existe réellement. Parlez-en avec votre médecin.

+ d'infos : liguecancer35.fr

RÉSEAU STAR UNE LIGNE SANS ARRÊT VERS RENNES



Dès le **lundi 24 octobre**, une nouvelle ligne de bus verra le jour pour nous rapprocher de Rennes. En effet, la 175 Express sera sans arrêt entre Nouvoitou et La Poterie. Sur Nouvoitou, elle desservira les arrêts Grée Barel, Menault, Chêne Centenaire, La Porte, Langlois, Eclousel et aura pour terminus l'arrêt Parc des Sports. Cette ligne sera mise en place en supplément de l'actuelle ligne

75. Retrouvez tous les horaires des lignes 75 et 175 Express et simuler vos déplacements sur le site internet de la STAR. Nouveauté de taille également, le parc relais de La Poterie est désormais ouvert chaque dimanche et jour férié **depuis le dimanche 25 septembre dernier**. Plus besoin de circuler dans Rennes en voiture !

+ d'infos : star2022.fr

AGENDA 21 NOUVEAUX ATELIERS SUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Suite à l'acquisition de terrains à la Bondy et au Gué du Saule en bordure de l'Yaigne, la municipalité a souhaité mettre en place un nouvel agenda 21 sur la biodiversité afin de réfléchir à un programme d'actions qui permettra de faire de ces deux sites un modèle pour la reconquête et la pérennité de la biodiversité. L'atelier pourra obtenir l'appui de partenaires associatifs ou autres afin de déterminer un plan de circulation des personnes, de la préservation des zones humides et des sites ainsi que la sensibilisation, l'observation et la pédagogie. Une place devra être réservée aux animations scolaires dans ce projet. Un deuxième atelier aura pour thème « *Lutte contre le réchauffement climatique et protection contre ses effets* ».

Pour poser votre candidature à cet atelier agenda 21, remplissez le formulaire à votre disposition en mairie ou directement en ligne sur notre site internet.

+ d'infos : www.nouvoitou.fr

RAPPEL

VOUS AVEZ QUEL
NUMÉRO ?



Afin de permettre le déploiement de la fibre optique sur la commune, les habitations situées dans les hameaux de la commune ont été numérotées et des numéros vous ont été distribués par la ville en 2014. Cette numérotation sert également aux services de la Poste, aux pompiers, aux médecins... Aujourd'hui, il apparaît que de nombreux habitants n'ont toujours pas fixé les plaques. Mettre de façon apparente votre numéro d'habitation pourrait permettre aux facteurs de trouver correctement votre boîte aux lettres ou aux pompiers de vous sauver la vie !

RANDO

UN NOUVEAU CHEMIN ENTRE
CHALAU ET CROIGNÉ

Tout nouveau, tout beau ! Désormais, en enfilant vos chaussures de randonnée, vous pouvez vous rendre sans risque du hameau de Crotigné au quartier de Chalu !



MÉDIATHÈQUE FÊTE DE LA SCIENCE

Dans le cadre de la fête de la science, nos médiathécaires, en collaboration avec l'Espace des Sciences des Champs Libre de Rennes, vous proposent deux expositions à la médiathèque Pré en Bulles **jusqu'au 15 octobre**.

DEUX EXPOSITIONS ET UNE CONFÉRENCE POUR LA FÊTE DE LA SCIENCE

Aïe ! La note est sucrée !

Le sucre nous régale... Mais prudence ! Apprenons à doser ce plaisir, qui peut causer bien des tracas, si simples à prévenir ! L'exposition fait le point sur l'augmentation spectaculaire de notre consommation de sucre depuis un siècle et de ses effets néfastes sur notre santé.

À table ! La santé au menu

Manger est un des grands plaisirs de la vie. Bien manger, c'est aussi construire sa santé. Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires. Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.

- Aux horaires d'ouverture de la médiathèque
- Entrée libre et gratuite



Conférence de Philippe Legrand : « En Nutrition, la Science rejoint le bon sens »

Que faut-il manger ? Faut-il d'ailleurs encore manger ? Faut-il végétaliser l'alimentation ? Jusqu'où ? On peut s'interroger en effet, quand on observe la cacophonie des recommandations, les opinions péremptoires, les modes contradictoires et les comportements d'éviction alimentaire...

- **Vendredi 7 octobre** à 20h à la médiathèque
- À partir de 10 ans
- Gratuit sur inscription

+ d'infos :

mediatheque.nouvoitou.fr

CCAS DISPOSITIF SORTIR !

UNE
TARIFICATION
SORTIR!
POUR DE
NOMBREUSES
ACTIVITÉS



+ d'infos : www.nouvoitou.fr

Envie d'un cinéma, d'une entrée à la piscine ou d'une autre activité ? Ayez le réflexe Sortir ! Depuis 2010, ce dispositif favorise l'accès à la culture, au sport et aux loisirs pour les plus modestes. Son détenteur bénéficie de réductions, parfois de gratuité, sur ses activités ponctuelles grâce à un réseau de 1100 partenaires.

- Sortir! concerne les habitants des 36 communes adhérentes de la métropole rennaise (les étudiants boursiers et les jeunes suivis par We Ker bénéficient de Sortir! sur l'ensemble du territoire).
- L'été, de très nombreuses activités proposent la tarification Sortir !
- Pour tout savoir sur Sortir!, rendez-vous au CCAS de Nouvoitou.

NEVEZTELL TRAIL SIXIÈME ÉDITION



Les **15 et 16 octobre** prochains, découvrez ou redécouvrez les chemins de Nouvoitou !

Activités au programme cette année :

- Le samedi 15 à partir de 14h30 : marche nordique de 13km, randonnée pédestre de 8km et courses enfants de 6 à 14 ans.
- Le dimanche 16 à partir de 9h15 : trail de 8km, 13km ou 22km.

Tarifs : gratuit pour les courses enfants, 4€ pour la randonnée pédestre, de 7 à 15€ selon la distance pour les autres épreuves. 1€ par inscription sera reversé à l'association « La Cordée Bretonne ».

+ d'infos et inscriptions :

<http://club-achv-nouvoitou.over-blog.com>

EXPOSITION DE VÉHICULES ANCIENS ET DE PRESTIGE

Suite au succès de l'édition 2019, l'association des Moteurs Solidaires organise une nouvelle exposition de plus de 450 véhicules le **dimanche 9 octobre**.

Horaires :

- 9h45 à 10h30 : Place Haute
- 10h à 17h : Hyper U à Châteaugiron

Entrée : 3€. Gratuit pour les moins de 10 ans



+ d'infos : www.nouvoitou.fr

MOBILITÉS

LA MAISON DU VÉLO MOBILE DE RETOUR

Samedi 8 octobre, la Maison du Vélo Mobile de la STAR sera de retour à Nouvoitou. Pour l'occasion, elle sera accompagnée de l'association Roazhon Mobility et de Destination Rennes (Office de tourisme de Rennes Métropole). Retrouvez-les de 10h à 14h sur la place Haute.



+ d'infos :

www.nouvoitou.fr

CONCOURS



CARTE DE VŒUX 2023

Le concours pour créer la carte de vœux 2023 officielle de la commune est ouvert !

Cette année encore, le concours est réservé uniquement aux enfants et sera sur le thème : « Et si les Jeux Olympiques se passaient à Nouvoitou ? »

La date limite de participation est fixée au **dimanche 6 novembre 2022**.

À gagner :

Un chèque cadeau de 50€ au magasin La Poule à Pois. Retrouvez les modalités de participation sur le site internet de la ville.

+ d'infos :

www.nouvoitou.fr

JEAN-PIERRE BONNEFOUS : LE JUDO, C'EST SA VIE

C'est à l'âge de 7 ans que le petit Jean-Pierre assiste à une démonstration de judo au sein de son école du Pays Basque et c'est cet événement qui fût le déclencheur de sa passion. Par la suite, ses parents l'inscrivent dans un club, et soixante ans plus tard, il pratique toujours le judo ! Actuellement 4^e dan, il a pratiqué la compétition au niveau départemental et régional.

Adulte, Jean-Pierre Bonnefous s'engage dans l'armée de l'air où il s'occupera du recrutement pendant toute sa carrière. En parallèle, il enseigne le judo dans différents clubs depuis 1982. Lorsqu'il prend sa retraite de l'armée, son intérêt pour les relations humaines l'incite à poursuivre l'enseignement du judo. Ainsi, son sport favori devient son métier principal. Passionné par la pratique sportive, il a également été joueur et entraîneur de volley-ball et de football tout en consacrant aussi un peu de temps à sa deuxième passion, la magie.

En 1997, la famille Bonnefous emménage à Nouvoitou. Ayant envie de s'investir et pour mieux s'intégrer, Jean-Pierre et son épouse rejoignent l'Association des Parents d'Élèves (APE) de l'école du Chêne Centenaire. Il y sera même président pendant 1 an.

C'est en 1998, avec un groupe de personnes et le soutien de la municipalité de l'époque, que Jean-Pierre fonde le Judogi Club de Nouvoitou. Il n'est pas un grand fan du sport à la télé ce qui ne l'empêche pas d'avoir de l'admiration pour d'anciens champions comme Jean-Paul Coche ou Teddy Riner plus récemment, car pour lui, le sport, ça se pratique avant tout. Comme devise, il aime bien reprendre celle du fondateur du judo, Maître Jigorō Kanō : « Entraide et prospérité ». L'entraide permet de progresser tous ensemble.

Un de ses premiers élèves, un petit garçon d'environ 5 ans a été lui aussi piqué par le virus du judo grâce à Jean-Pierre. Aujourd'hui, ceinture noire 3^e dan, il est devenu président du club. Mais à 67 ans, il est temps d'arrêter l'enseignement pour Jean-Pierre et de profiter de la vie avec son épouse qui sera bientôt à la retraite elle aussi. En juin 2022, après 24 ans au sein du club de Nouvoitou, Jean-Pierre a dispensé ses derniers cours de judo.

Il souhaite bon courage à ses successeurs mais aussi d'arriver à faire ce qu'ils ont envie et de réussir à attirer de nouveaux membres afin de pouvoir ensuite obtenir la récompense de la satisfaction d'autrui.

Longue vie au Judogi Club de Nouvoitou !



+ d'infos sur le Judogi Club de Nouvoitou

<https://bit.ly/3RWKeov>

Agenda Octobre

Jusqu'au 15

Fête de la Sciences

2 expositions à voir (aux heures d'ouverture de la médiathèque)

📍 Médiathèque Pré en Bulles

Mercredi 5 et 19

Lire et faire lire (17h)

📍 Médiathèque Pré en Bulles

Jeudi 6

Conférence « Ressources et limites de l'aidant familial » CLIC AlliéAge

(14h à 17h)

📍 Salle du Kiosque à Chantepie

Vendredis 7, 14, 21 et 28

Marché (8h à 12h30)

📍 Place de l'Église

Vendredi 7

- 6^e forum intercommunal de l'emploi et des métiers (9h à 12h30)

📍 Salle de la Seiche à Vern-sur-Seiche

- 6^e forum intercommunal de l'emploi et des métiers (14h à 19h)

📍 Salle des fêtes de la Chalotais à Vern-sur-Seiche

- Conférence « En nutrition, la science rejoint le bon sens » - Dans le cadre de la fête de la Science (20h)

📍 Médiathèque Pré en Bulles

Samedi 8

- Maison du Vélo Mobile de la Star (10h à 14h) 📍 Place Haute

- Destination Rennes - Office de tourisme de Rennes Métropole (10h à 14h) 📍 Place Haute

- Stand de l'association Roazhon Mobility (10h à 14h) 📍 Place Haute

- Sans queue ni tête - Spectacle d'ouverture de saison (15h)

📍 Bosquets de l'Yaigne

Dimanche 9

- Expo de véhicules anciens et de prestige (9h45 à 10h30)

📍 Place Haute

- Expo de véhicules anciens et de prestige (10h à 17h)

📍 Hyper U à Châteaugiron

Vendredis 14 et 21

- Octobre Rose - Par la Ligue Contre le Cancer d'Ille-et-Vilaine (8h à 12h30) 📍 Marché

Samedi 15

- Neveztell Trail (14h30)

📍 Espace du Bocage

Dimanche 16

- Neveztell Trail (9h15)

📍 Espace du Bocage

Mardi 25

- mOts premiers - Spectacle jeune public (17h30)

📍 Salle du Bocage

À noter en Novembre

Vendredi 4

- Marché (8h à 12h30) 📍 Place de l'Église

- Stand des ambassadeurs de l'eau d'Eau du Bassin Rennais et des médiateurs déchets de Rennes Métropole (8h à 12h30) 📍 Marché



À TOI DE JOUER !

Cherche et trouve 5 citrouilles qui sont cachées dans L'ÉCHO DES MOULINS

