

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**



Gratuit

Atelier de 6 séances, les mardis de 14h à 16h30

Séance 1 : 01/04

Séance 2 : 22/04

Séance 3 : 29/04

Séance 4 : 06/05

Séance 5 : 13/05

Séance 6 : 20/05

**Mairie de
Saint-Armel**

Inscription auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**