



BISTROT MEMOIRE

VERN-SUR-SEICHE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

CALENDRIER : JUILLET / AOUT 2025

ACCUEIL LES 2ÈMES ET 4ÈMES MARDIS DU MOIS
LE CANAP - 5 PLACE LA POSTE - VERN SUR SEICHE
de 14h30 à 17h00

*Parole, Ecoute,
Accompagnement*

Date des séances	Thèmes	Intervenants
Mardi 8 Juillet 2025	Echanges et informations autour des arnaques et démarchages abusifs	La Gendarmerie de Vern-sur-Seiche, Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 22 Juillet 2025	Echanges autour du bien-être : Comment je prends soin de moi ? Et découverte de quelques outils de relaxation	Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
AOUT 2025	PAUSE ESTIVALE (RDV mardi 9 septembre)	L'équipe du Bistrot Mémoire

Espace ouvert à tous, entrée libre

Pour nous joindre par téléphone ou par mail :

Kiara Harel, Psychologue : 07-67-26-73-85 bistrotmemoirevern@yahoo.com

Maud Patris, Coordinatrice : 07-62-81-65-27 / cptsdelaseiche@gmail.com

<https://cptsdelaseiche.fr> - onglet « ? » puis « bistrot mémoire »

