



BISTROT MEMOIRE DE LA SEICHE

Les troubles de la mémoire, parlons-en.

CALENDRIER : MARS / AVRIL 2026

ACCUEIL LES 2ÈMES ET 4ÈMES MARDIS DU MOIS
LE CANAP' - 5 PLACE LA POSTE - VERN SUR SEICHE
de 14h30 à 17h00

*Parole, Ecoute,
Accompagnement*

Date des séances	Thèmes	Intervenants
Mardi 10 mars 2026	<u>14h30 – 15h20 :</u> Echanges et discussions libres au Canap' <u>15h30 – 16h45 :</u> Au Volume, visite commentée par Marie-Hélène LASBATS de l'exposition « La tragédie des horizons » de Vincent Mauger.	Le Centre Culturel Le Volume, Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 24 mars 2026	Quels sont les objets, gestes et habitudes qui nous font du bien au quotidien ? Une séance participative pour partager des idées simples et des ressources favorisant le bien-être, avec Kiara HAREL Psychologue du Bistrot Mémoire	Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 7 avril 2026	<u>Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) :</u> « Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts », nous avons le plaisir d'accueillir les comé- diens de la troupe <i>Jouer pour Rire</i> pour une ren- contre et des échanges autour du lien entre art, mé- moire et bien-être.	La troupe Jouer pour Rire, Et l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 28 avril 2026	Présentation des services d'aide à domicile d'ASSIA UNA. Un moment pour mieux connaître les ressources lo- cales et partager des expériences autour du soutien au quotidien.	Marine PASDELOU, Cheffe de service d'aide, et l'équipe du Bistrot Mémoire

Espace ouvert à tous, entrée libre

Pour nous joindre par téléphone ou par mail :

Kiara Harel, Psychologue : 07-67-26-73-85 / bistrotmemoirevern@yahoo.com

Maud Patris, Coordinatrice : 07-62-81-65-27 / coordination@cptsdelaseiche.fr

<https://cptsdelaseiche.fr> - onglet « ? » puis « bistrot mémoire »

