



# BISTROT MEMOIRE DE LA SEICHE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

## CALENDRIER : MAI / JUIN 2026

ACCUEIL LES 2ÈMES ET 4ÈMES MARDIS DU MOIS  
LE CANAP' - 5 PLACE LA POSTE - VERN SUR SEICHE  
de 14h30 à 17h00

*Parole, Ecoute,  
Accompagnement*

Date des séances	Thèmes	Intervenants
Mardi 12 mai 2026	<p><u>14h30 – 15h20 :</u> Echanges et discussions libres au Canap'</p> <p><u>15h30 – 16h45 :</u> Au Volume, visite commentée par Marie-Hélène LASBATS de l'exposition « Décharge chromatique » d'Elsa Tomkowiak.</p>	Le Centre Culturel Le Volume, Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 26 mai 2026	<p>Dans les coulisses de la Gazette : notre mémoire collective en action.</p> <p>Un temps d'échanges pour revisiter l'année écoulée et participer à la création de la Gazette du Bistrot Mémoire.</p>	Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 9 juin 2026	<p>Les mots qui nous relient : histoires de correspondances.</p> <p>Une rencontre pour évoquer nos souvenirs de correspondances et écouter des textes lus par Marie-Hélène Lasbats</p>	Marie-Hélène LASBATS Et l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 23 juin 2026	<p>Pique-nique convivial et jeux en plein air.</p> <p>Pour celles et ceux qui souhaitent marcher pour s'ouvrir l'appétit, rendez-vous à 12h au Canap pour un départ collectif.</p> <p>Sinon, rendez-vous directement sur place à La Béni – 9 chemin de la Seiche à Vern-sur-Seiche</p>	Avec l'équipe du Bistrot Mémoire

**Espace ouvert à tous, entrée libre**

Pour nous joindre par téléphone ou par mail :

Kiara Harel, Psychologue : 07-67-26-73-85 / [bistrotmemoirevern@yahoo.com](mailto:bistrotmemoirevern@yahoo.com)

Maud Patris, Coordinatrice : 07-62-81-65-27 / [coordination@cptsdelaseiche.fr](mailto:coordination@cptsdelaseiche.fr)

<https://cptsdelaseiche.fr> - onglet « ? » puis « bistrot mémoire »

