

CALENDRIER : NOVEMBRE / DECEMBRE 2026

*Parole, Ecoute,
Accompagnement*

**ACCUEIL LES 2ÈMES ET 4ÈMES MARDIS DU MOIS
LE CANAP' - 5 PLACE LA POSTE - VERN SUR SEICHE
de 14h30 à 17h00**

<i>Date des séances</i>	<i>Thèmes</i>	<i>Intervenants</i>
Mardi 10 novembre 2026	Alimentation et avancée en âge : Équilibre, besoins et plaisir de manger. Un échange convivial et accessible autour des enjeux de l'alimentation.	Maryse Le Verge, Diététicienne-nutritionniste, avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 24 novembre 2026	Gout et odorat : quand les sens réveillent le cerveau. Une séance participative pour explorer le lien entre les sens, le cerveau et la mémoire.	Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 8 décembre 2026	14h30 – 15h20 : Echanges et discussions libres au Canap' 15h30 – 16h45 : Au Volume, visite commentée par Marie-Hélène LASBATS de l'exposition «L'équilibre des apparences» de l'artiste Chloé Jarry.	Le Centre Culturel Le Volume, Avec l'équipe du Bistrot Mémoire
Mardi 15 décembre 2026	Traditions d'hiver et de fin d'année : Une séance festive, où chacun pourra venir avec un souvenir, une chanson, une recette, une photo ou simplement l'envie d'échanger.	Avec l'équipe du Bistrot Mémoire

Espace ouvert à tous

Pour nous joindre par téléphone ou par mail :

Kiara Harel, Psychologue : 07-67-26-73-85 / bistrotmemoirevern@yahoo.com

Maud Patris, Coordinatrice : 07-62-81-65-27 / coordination@cptsdelseiche.fr

<https://cptsdelseiche.fr> - onglet « ? » puis « bistrot mémoire »