Fonctionnement

Le parcours permanent d'orientation peut être utilisé par différents publics (scolaires, centres de loisirs, écoles municipales, grand public, sportifs,...). Dans le cadre de votre pratique, en marchant, courant ou à vélo, veillez au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur les sites visités.

Pour réussir votre parcours d'orientation

▪ Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (bornes de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix. Observez la carte, et choisissez l'itinéraire le plus court !

▪ Comment choisir votre itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les éléments du terrain qui se voient facilement comme les chemins, routes, ruisseaux. Orientez votre carte grâce aux éléments qui se trouvent autour de vous. Soyez curieux ! Regardez la légende. La carte est la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain. Bien lire la carte, c'est déjà connaître un peu le terrain.



Une fois rendu sur le point mentionné sur la carte, chercher la borne.
Trouvé ? Il n'y a plus qu'à poinçonner votre feuille sur la case correspondante au numéro de la borne, ce qui validera votre passage.







Autres parcours disponibles

3 parcours sont possibles
- Initiation (8 balises)
- Perfectionnement (14 balises)
- Expert (20 balises)

Cartes disponibles sur www.nouvoitou.fr
ou en mairie

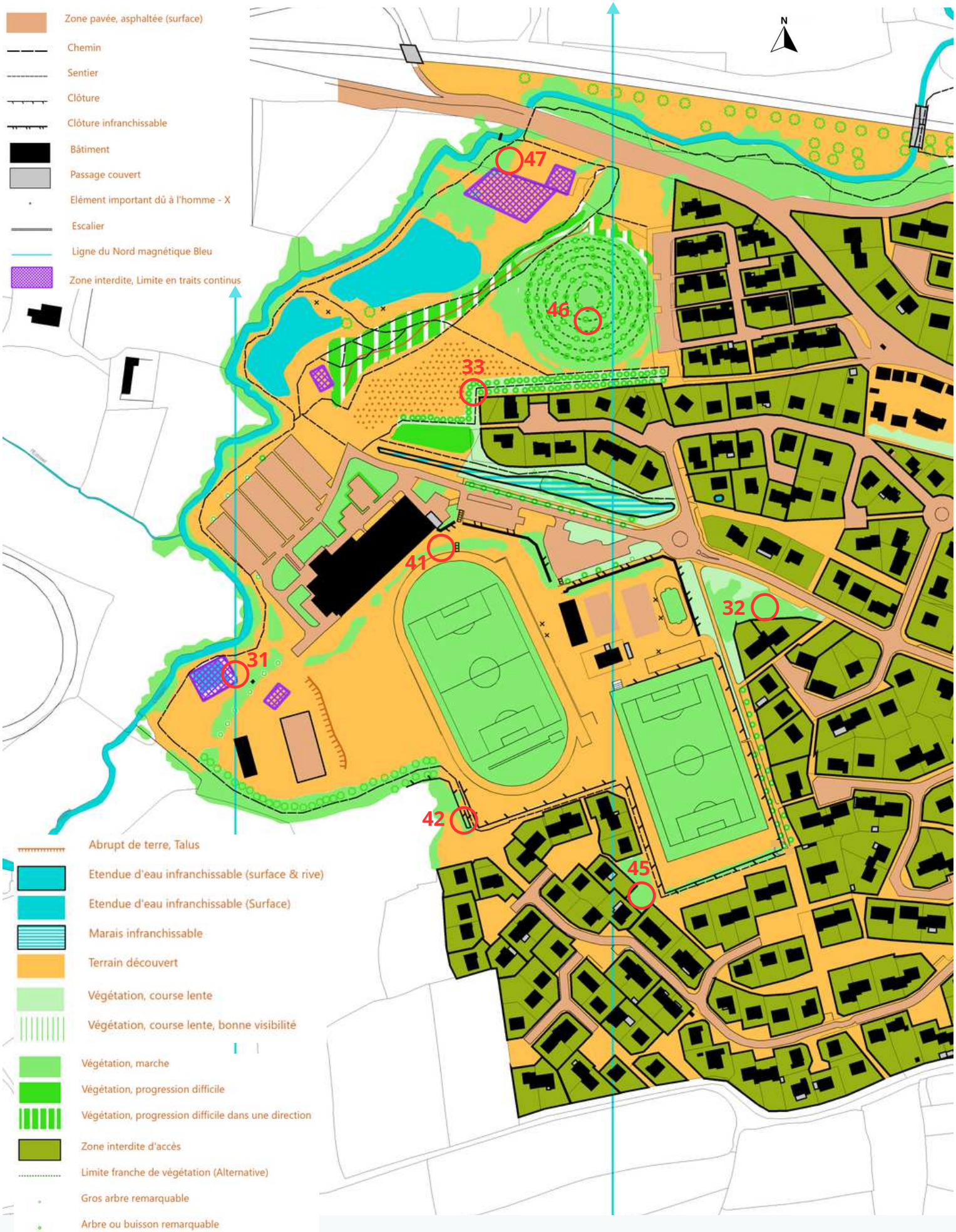
Projet financé par la commune de Nouvoitou
(financement participatif 2025)
Réalisation : Vincent Guillou, Stéphane Cordeau © 2026



Parcours Permanent d'Orientation

Parcours Initiation
(8 balises)

NOUVOITOU
BIEN VIVRE ENSEMBLE



échelle: 1/3000

31	32	33	41	42	45	46	47